

# Taller de Mapas Mentales Para Emprendedores





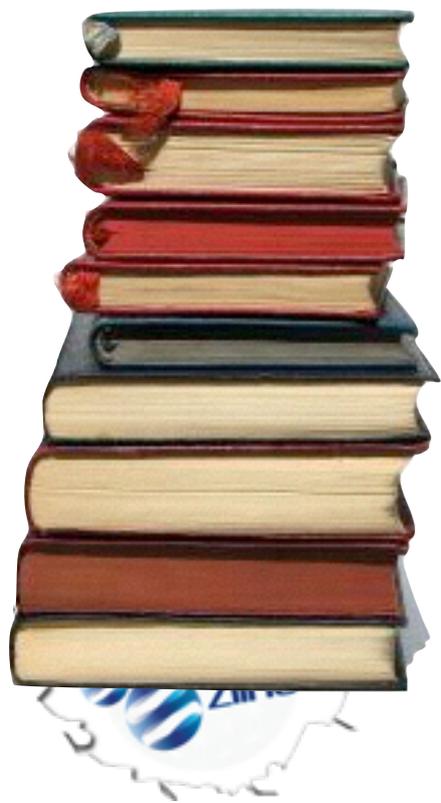
# 2 letras

$$\sqrt{x} = (a+b)$$



**Panorama**





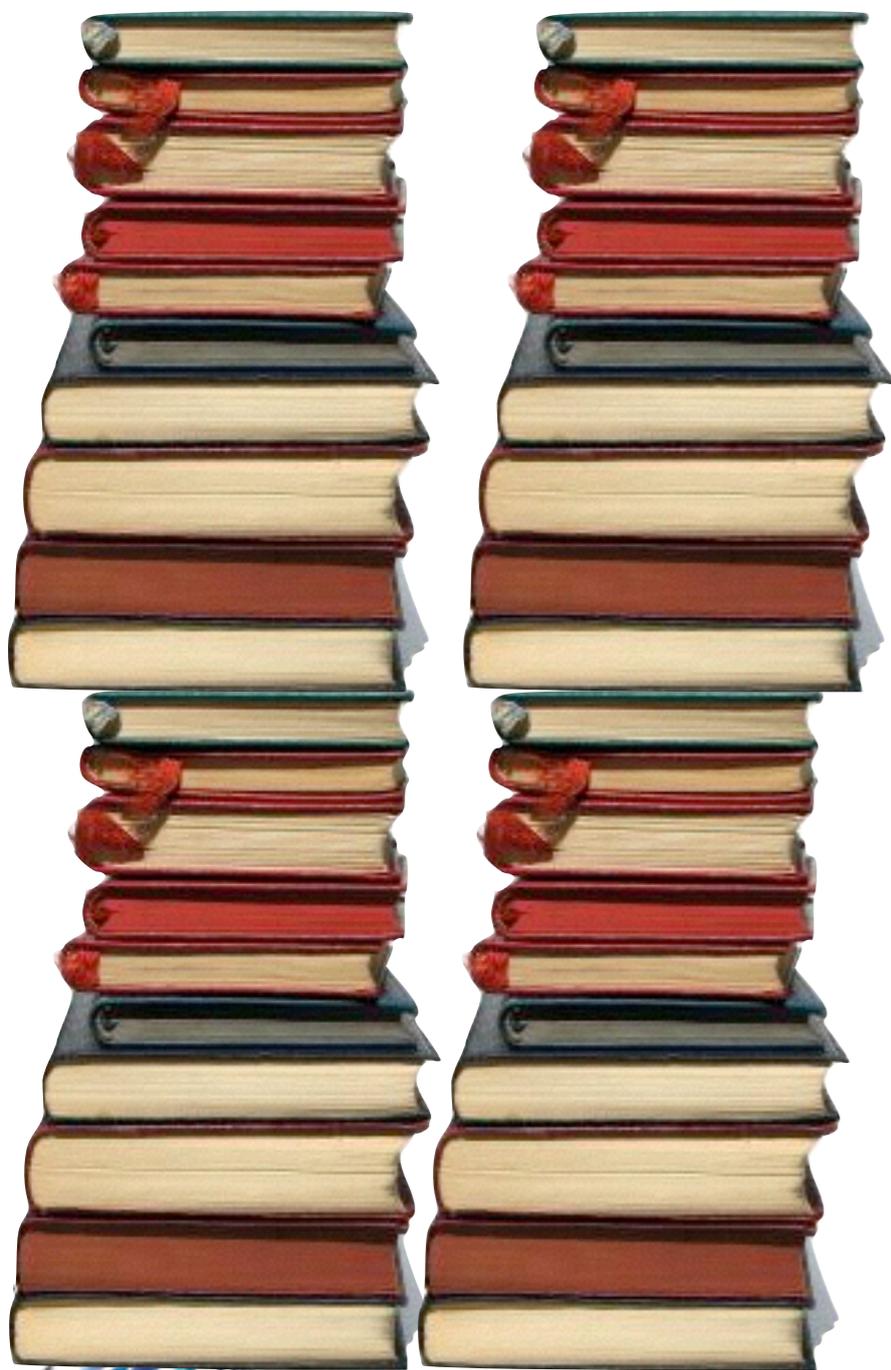
2x

**1992**

**4**

**años**



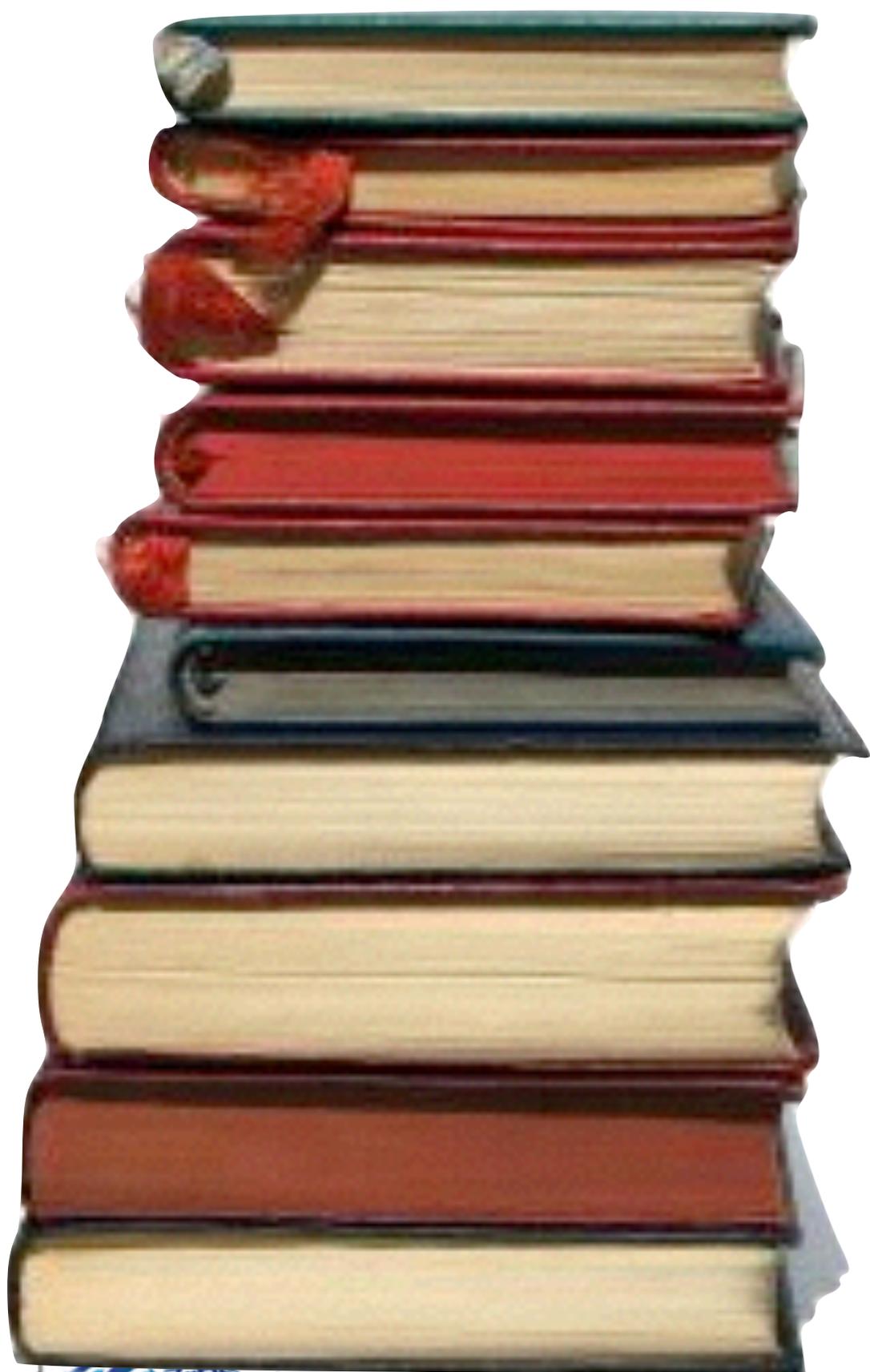


**2000**

**20**

**meses**





**HOY**  
**¡180**  
**días!**



# Implicaciones

## Actualmente...

...estamos expuestos a más información en **UN SÓLO día** que a la que estaban expuestos nuestros padres y abuelos en

**todo un año**



# The New York Times

Wednesday, January 20, 2016 Today's Paper Video 59°F Shanghai +0.51% ↑

**Curiosity is the world's most vital resource.**

**TRY A DIGITAL SUBSCRIPTION. JUST 99¢ FOR 4 WEEKS.**

World U.S. Politics N.Y. Business Opinion Tech Science Health Sports Arts Style Food Travel Magazine T Magazine Real Estate ALL

**Curiosity is the world's most vital resource.**

**99¢ FOR A 4-WEEK DIGITAL SUBSCRIPTION**

**GET STARTED**

## As Water Crisis Grew, Officials Belittled Flint's Complaints

By JULIE BOSMAN, MONICA DAVEY and MITCH SMITH 8:51 PM ET

The view of how the administration of Gov. Rick Snyder of Michigan initially dealt with the water crisis emerged from 274 pages of emails, made public by the governor on Wednesday.

214 Comments

- Read: Emails Released About the Crisis
- Destitute Schools Threaten Detroit's Recovery 6:53 PM ET

### THE UPSHOT

## How to Make Sense of Plummeting Global Markets

By NEIL IRWIN



The Buccaneers' Lovie Smith was one of seven N.F.L. head coaches fired during or after the 2015 regular season. Bob Leverone/Associated Press

ON PRO FOOTBALL

## Why Minority Coaches Are Rare in N.F.L.

By KEN BELSON 9:42 PM ET

The league's number of minority head coaches has hovered around the same number for several seasons. Research suggests this is due to a shortfall in hiring of minority assistant coaches.

1 Comment

### Your Evening Briefing

By ANDREA KANNAPELL and

### The Opinion Pages

ROSS DOUTHAT

**My Sarah Palin Romance**  
Palin, Trump and the search for a decent right-wing populism.



- Editorial: Two Sides of Ted Cruz on Personal Injury Suits
- Bruni: Rethinking College Admissions
- Friedman: What If?
- Edsall: The Price of Republican Orthodoxy
- Op-Ed: Hong Kong's Missing Booksellers
- No Comment Necessary: Sarah Palin on Her Son's Arrest

CONTRIBUTING OP-ED WRITER

**In Pakistan, a Final Push to Wipe Out Polio**

By BINA SHAH

Last year, Pakistan's 51 cases of wild poliovirus represented the bulk of all 70 cases reported in the world. This year just might see the disease vanquished there.



- Editorial: The Supreme Court, the Nativists and Immigrants
- Taking Note: Smart Guns and Shifty Politics for Christie

### Watching

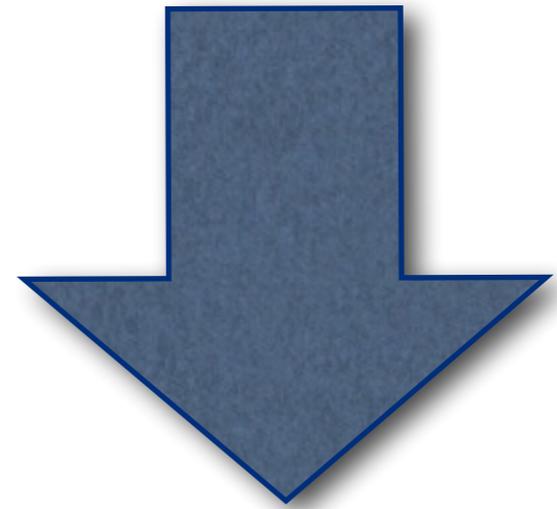
7m



# Implicaciones

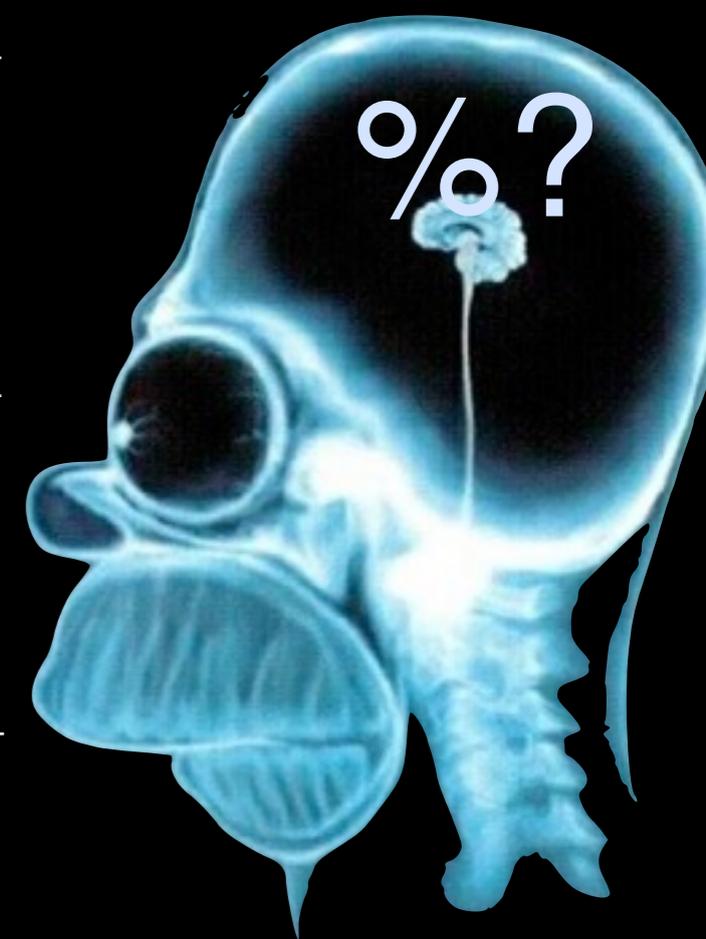
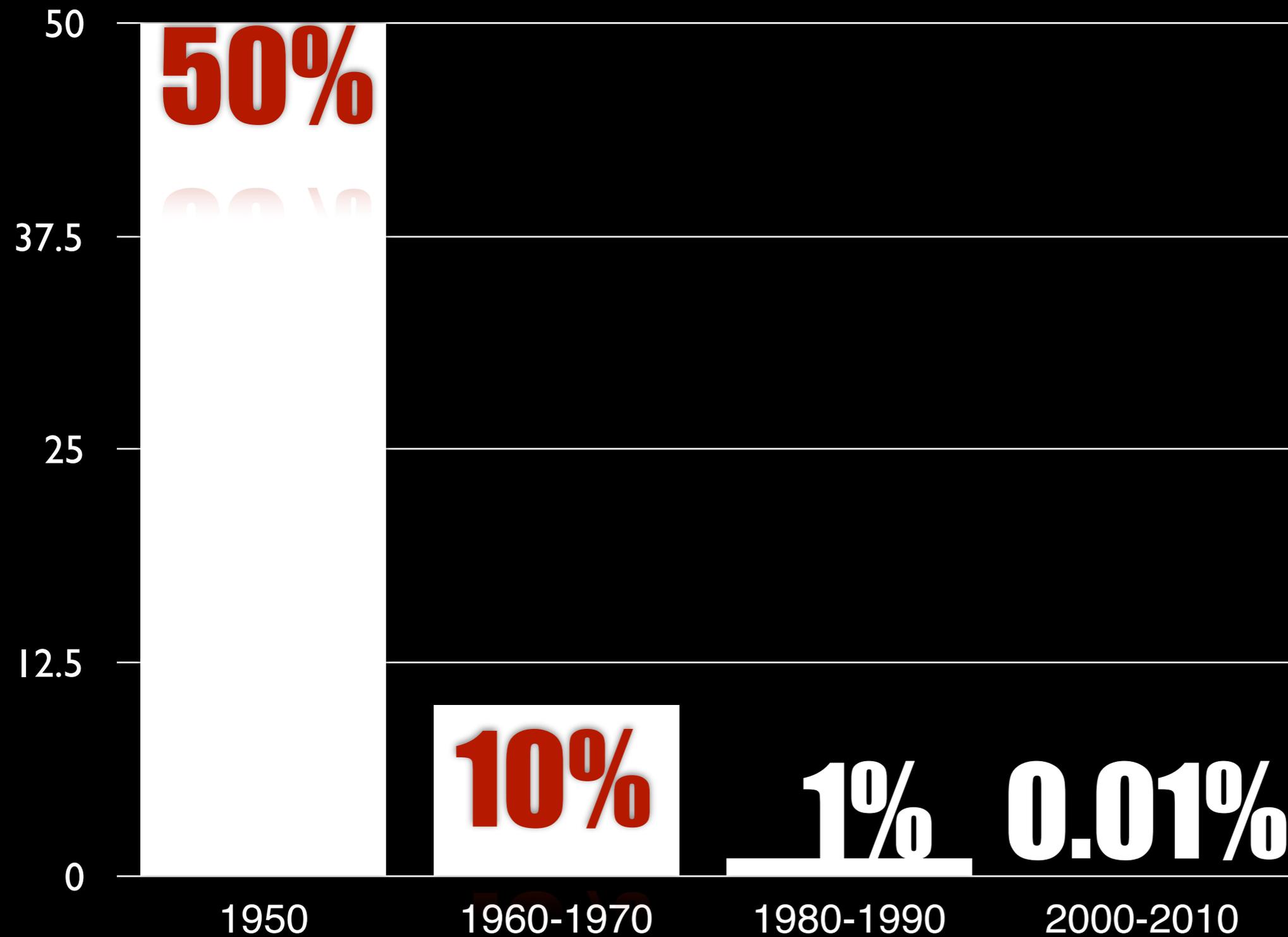


**HOY**



**1% = 2050**

# % utilizado



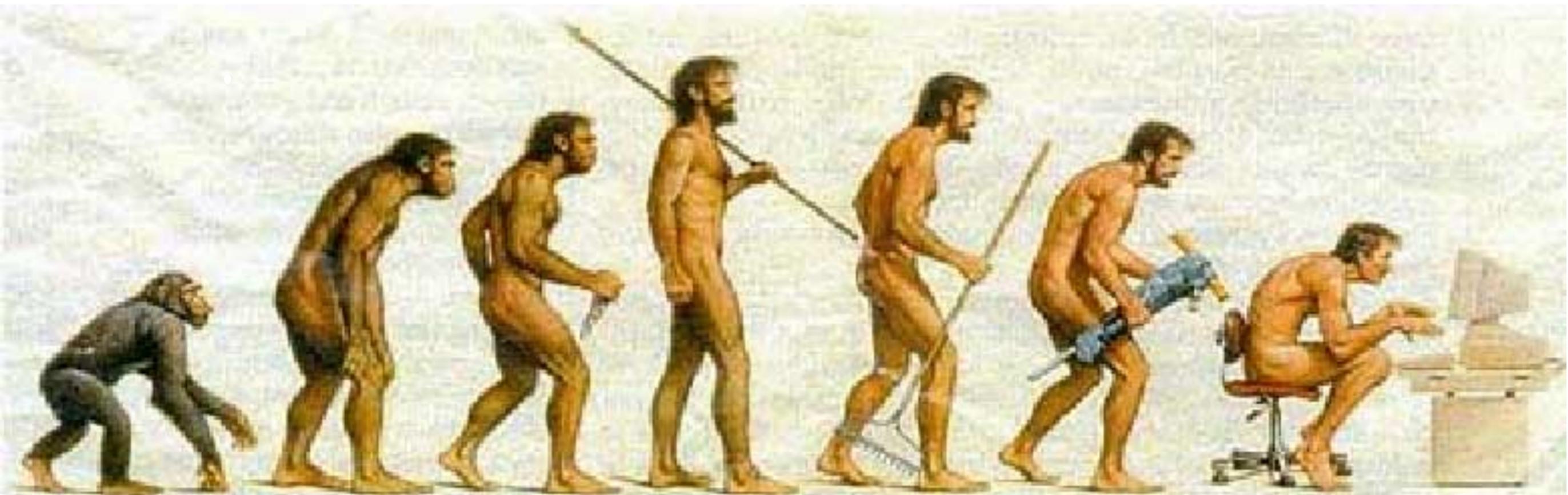
Fuente: Prólogo de Michael J. Gelb del libro Mindmapping de Joyce Wycoff, Ed. Berkley, 1991

Vírges de Cristóbal Colón

# TRANSICIONES



# Evolución del hombre

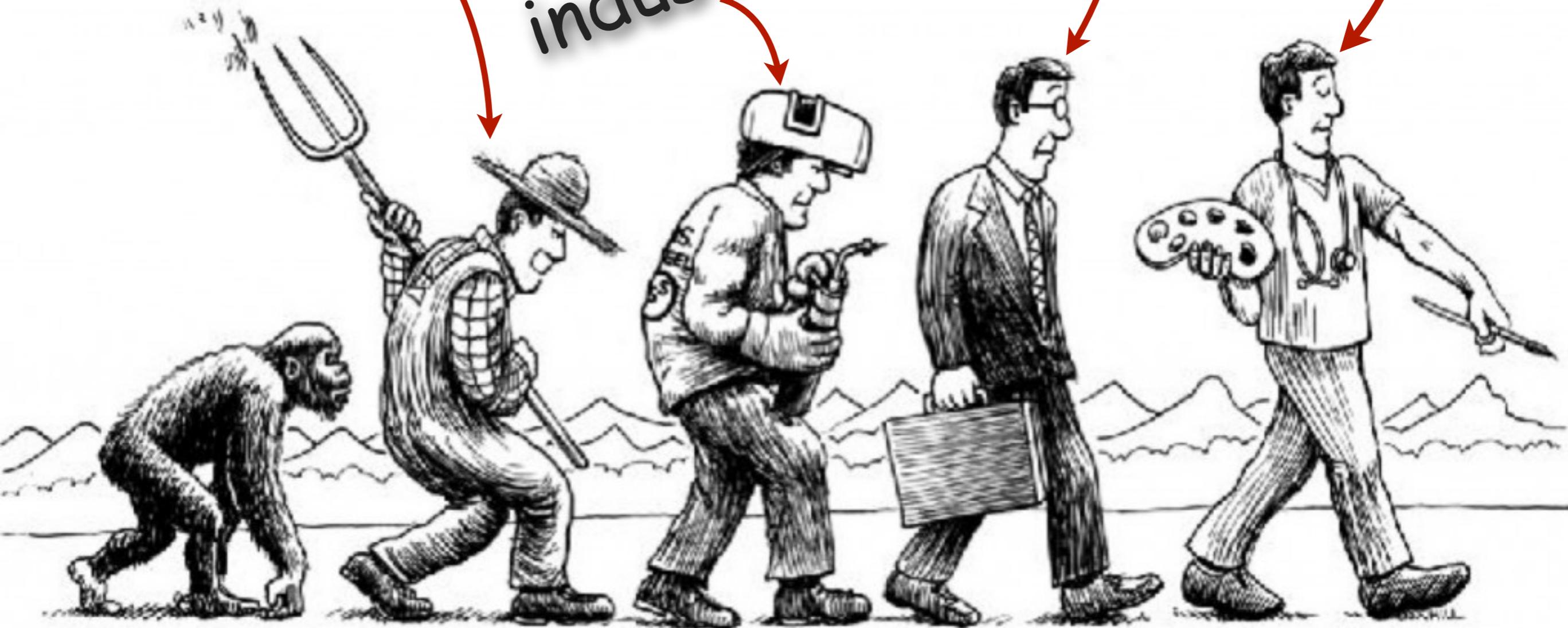


agrícola

información y  
conocimiento

conceptual

industrial



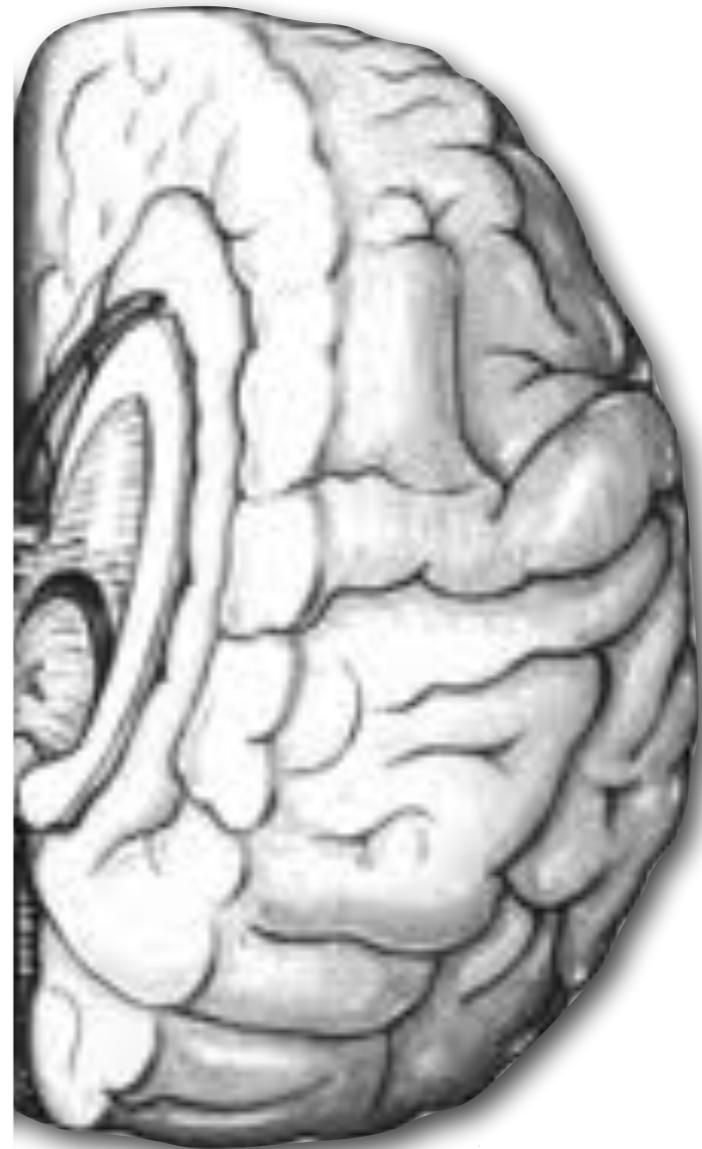
# Dominio del Hemisferio Izquierdo



**C**ontrolador  
**O**rganiza lado derecho  
**N**umérico  
**T**extual, verbal  
**R**egulador, normativo  
**O**rdenado, secuencial  
**L**iteral, lineal  
**A**nalítico  
**D**isciplina  
**O**bjetivo  
**R**eglamentario

# Dominio del Hemisferio Derecho

- I**maginativo
- M**aneja lado izquierdo
- A**pasionado
- G**enera emociones
- I**dealista, ilimitado
- N**ovedad
- A**socia con metáforas
- T**onos, sonido, música
- I**mpulsa creatividad
- V**isionario
- O**rientado a sensaciones



**Administra  
desde  
la  
Izquierda**

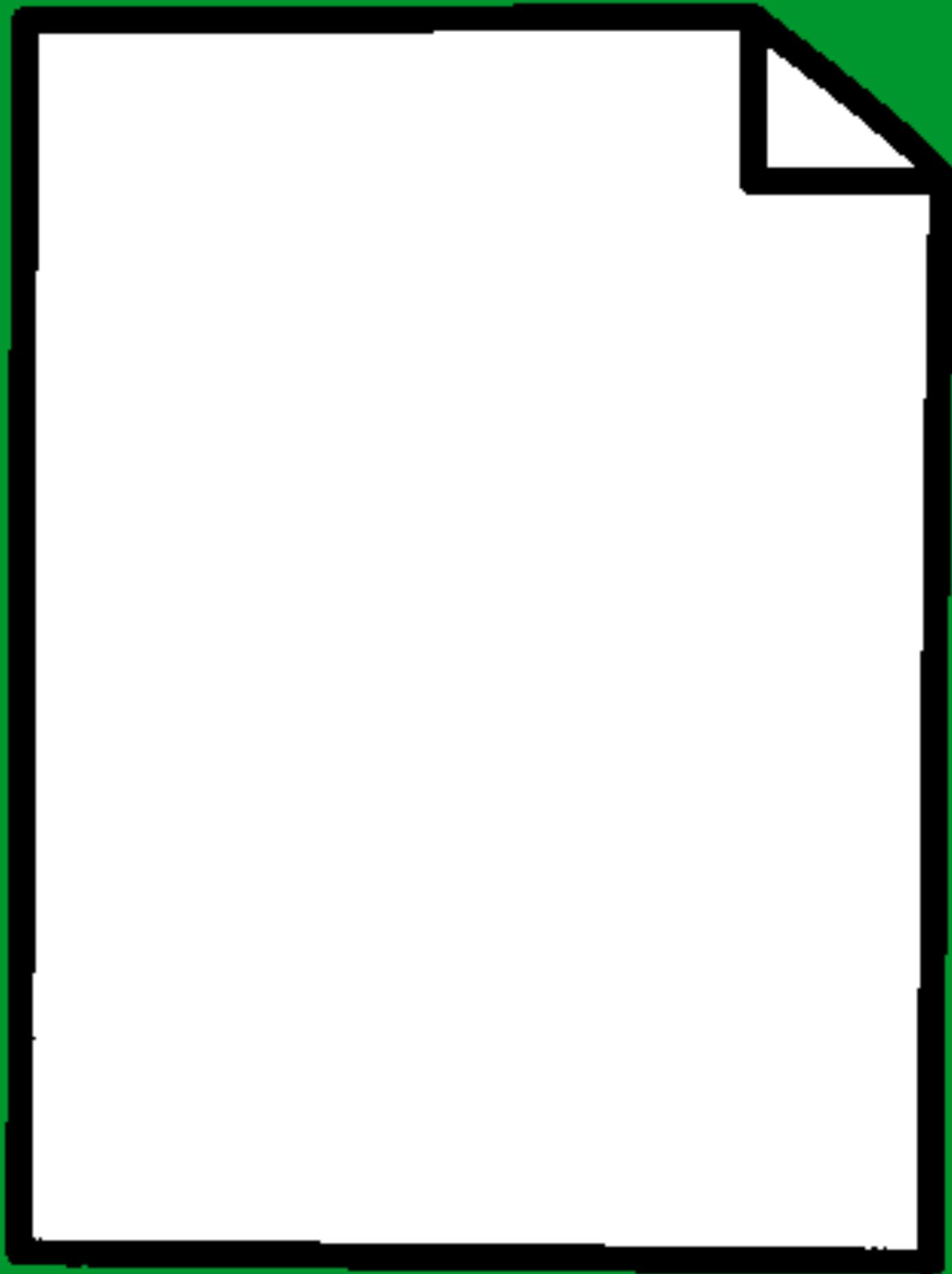


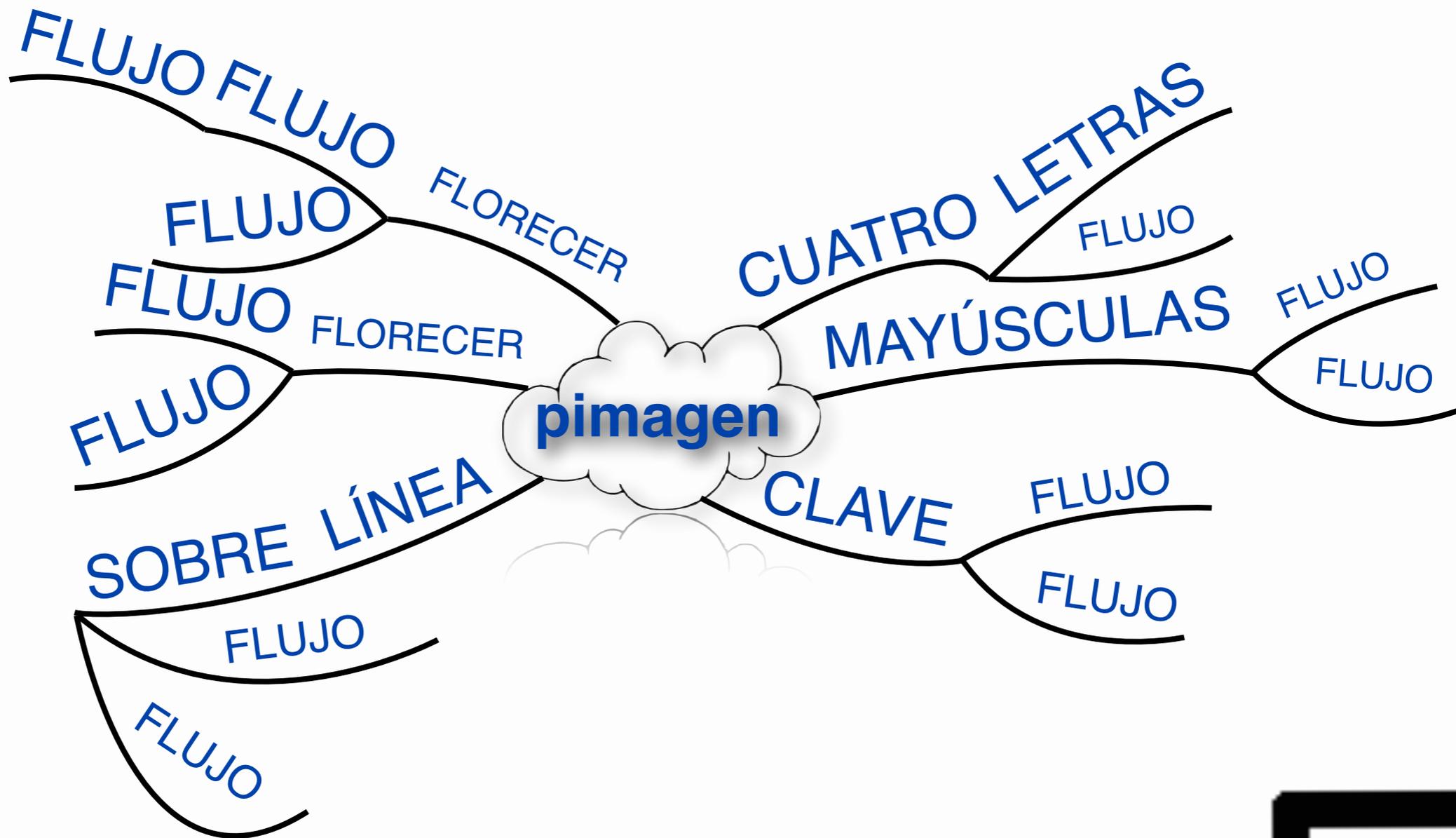
**Lidera  
desde  
la  
Derecha**

# Dibujos básicos



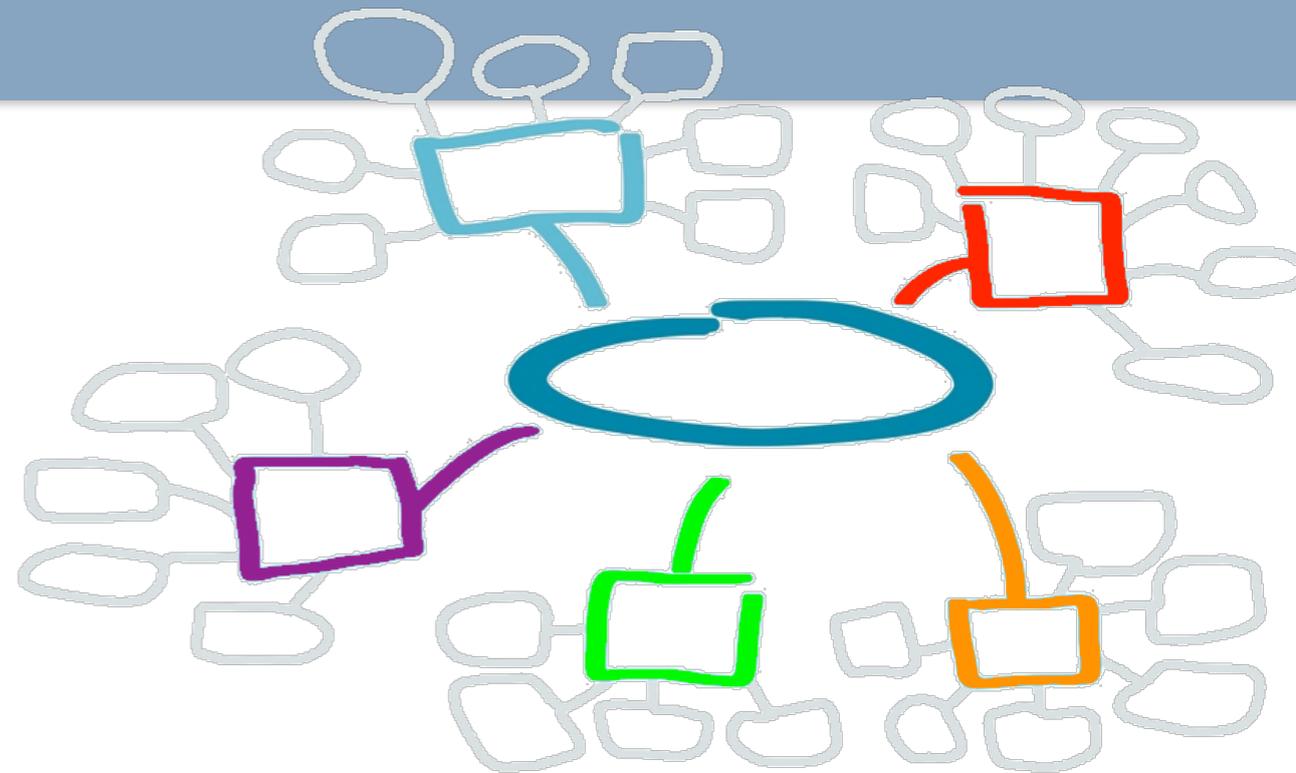
# Cómo hacer mapas mentales





21/enero/2015

# Cómo Dibujar un Mapa Mental en Siete Pasos



# Siete Pasos...

1. Empieza en el **CENTRO** de una hoja en blanco
2. Dibuja en el centro de la hoja una **IMAGEN** que simbolice tu idea principal
3. Utiliza muchos **COLORES**



# Siete Pasos...

4. Partiendo de la imagen central **IRRADIA HACIA EL EXTERIOR** las palabras clave y las ideas más importantes relacionadas con el tema escogido. Conecta todas las ideas mediante líneas o ramas
5. Traza líneas **CURVAS**, en lugar de rectas
6. Utiliza sólo **UNA PALABRA CLAVE POR LÍNEA**
7. Utiliza muchas **IMÁGENES**



# Fruta



# Fruta

- Cuando lees la palabra fruta y cierras los ojos, ¿qué ves en tu pantalla mental?
- El cerebro produce **imágenes** sensoriales, con **asociaciones** y enlaces que irradian de su centro



# Fruta

- Las palabras desencadenan este proceso mental
- Por medio de las palabras el cerebro genera **imágenes en 3D** con infinitas asociaciones (con sonidos o sensaciones), absolutamente personales





**¿Cómo Organizas Tu Día?**



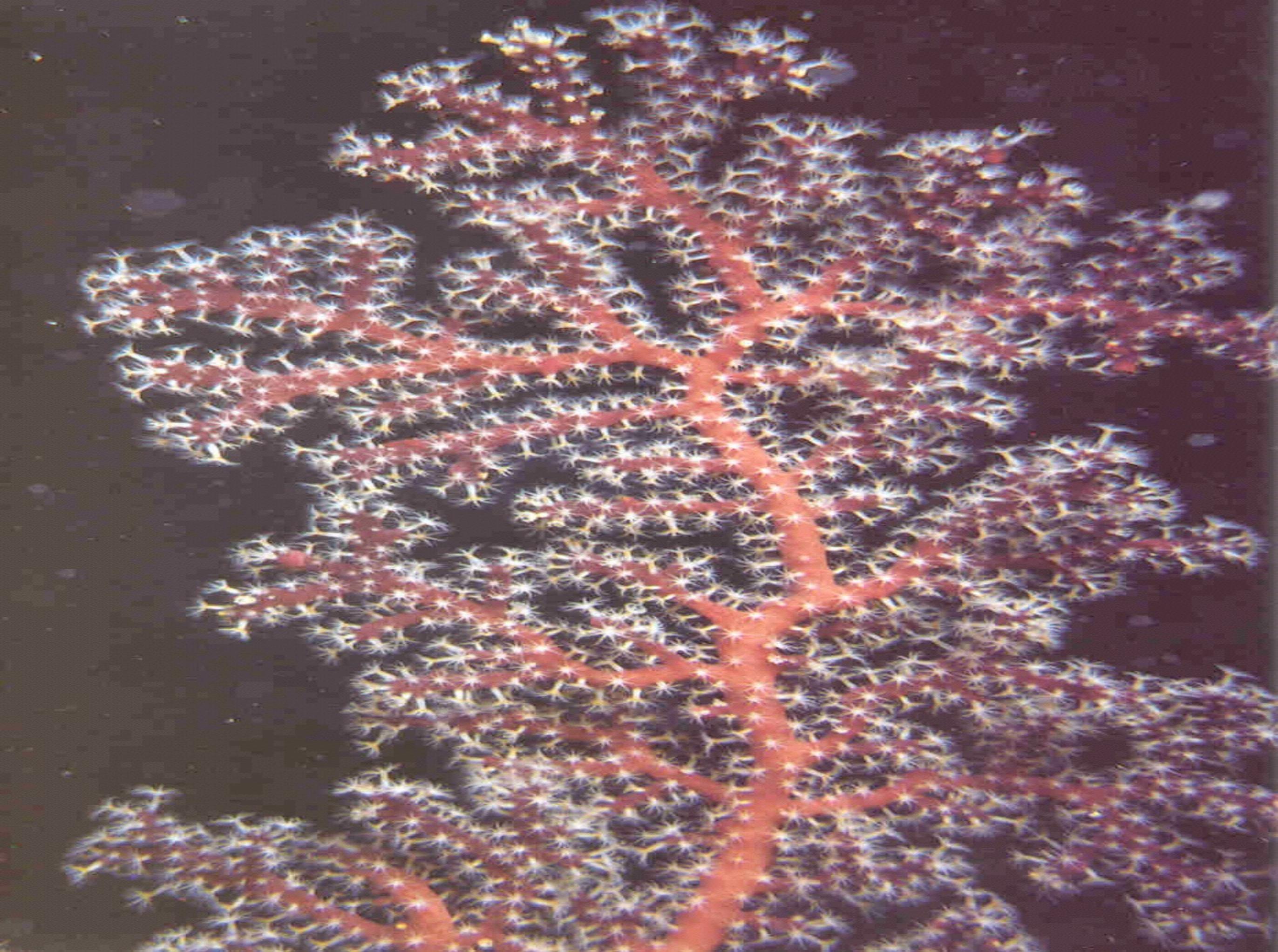
# Inspiración de los Mapas Mentales

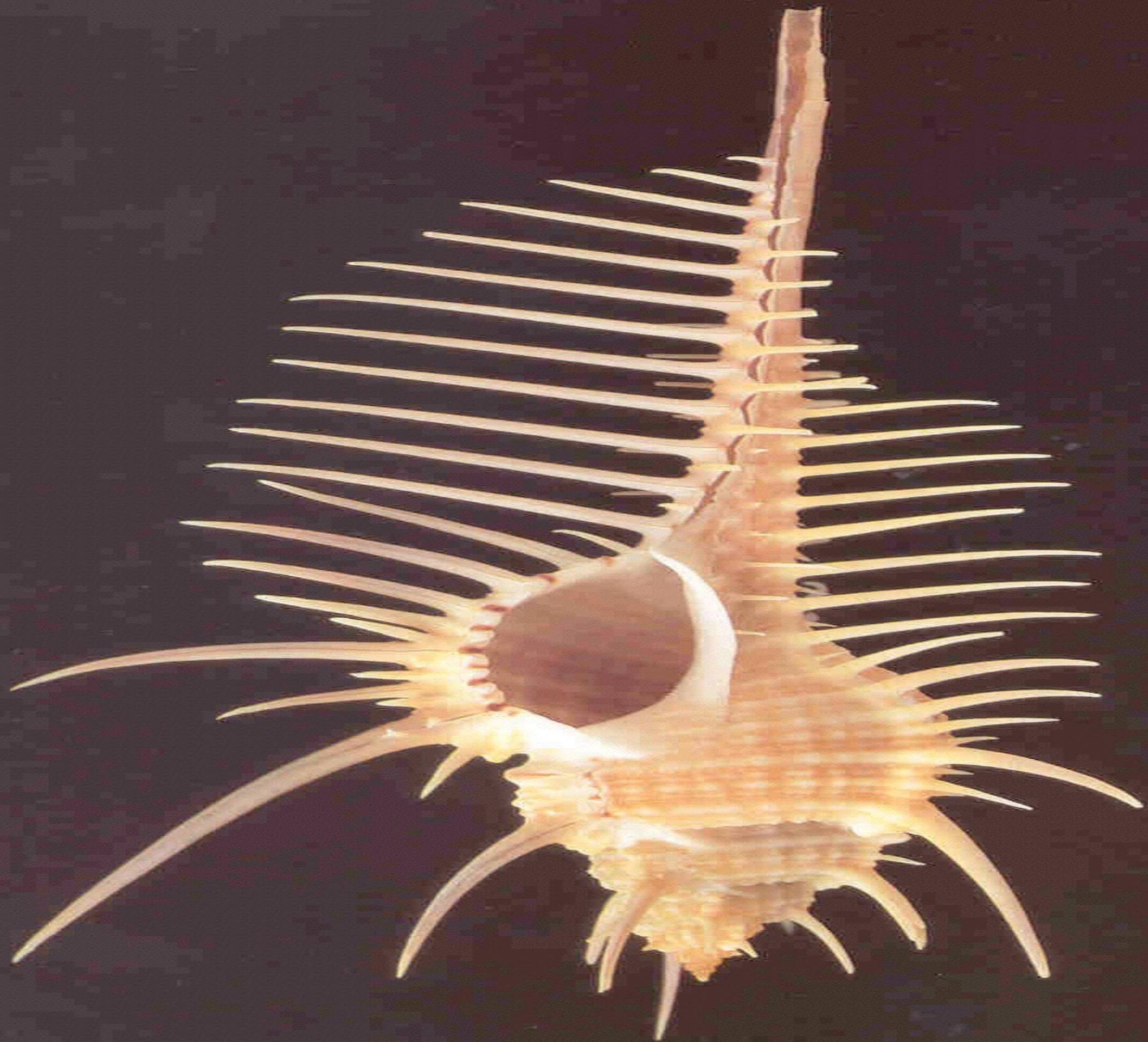










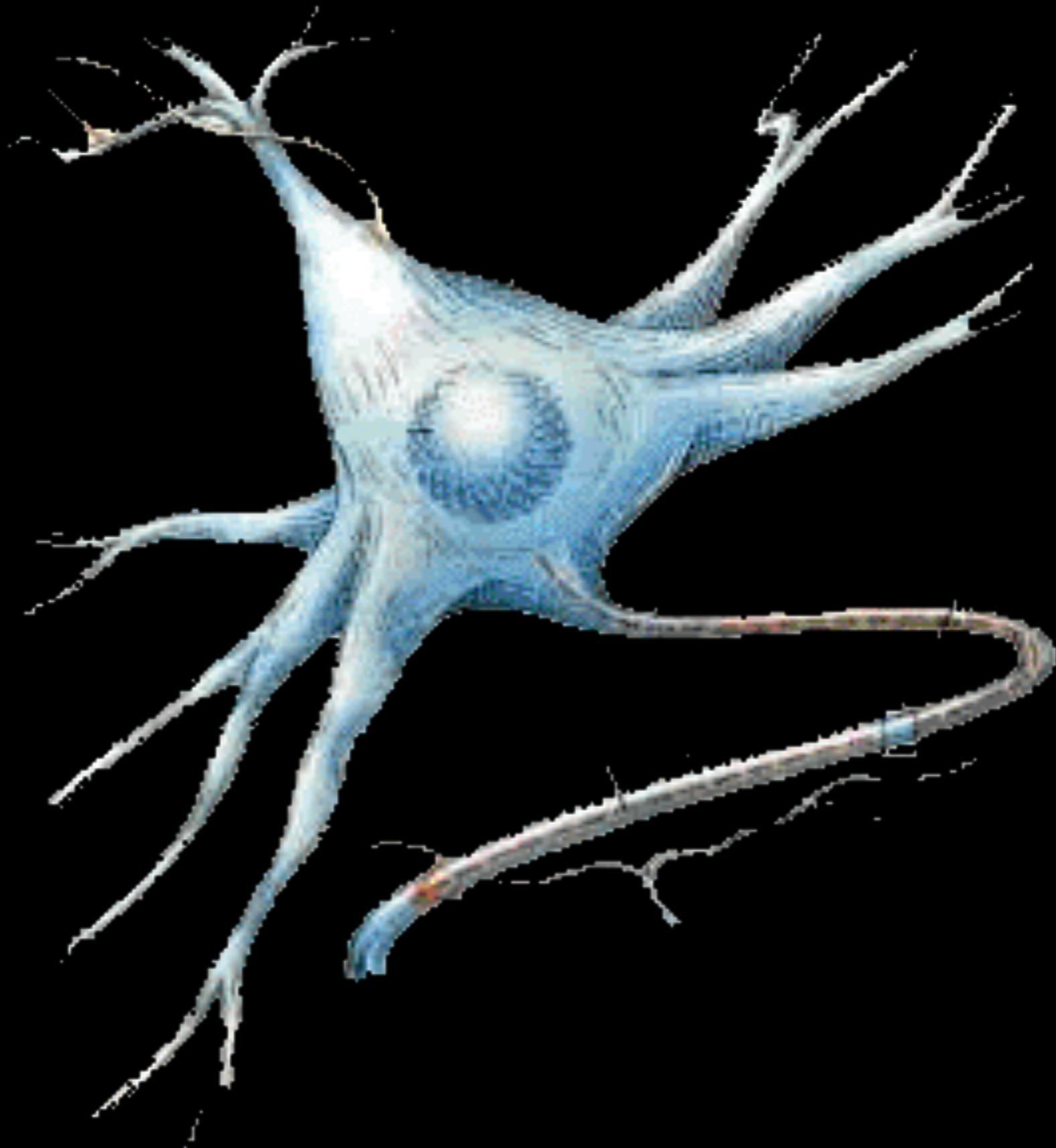


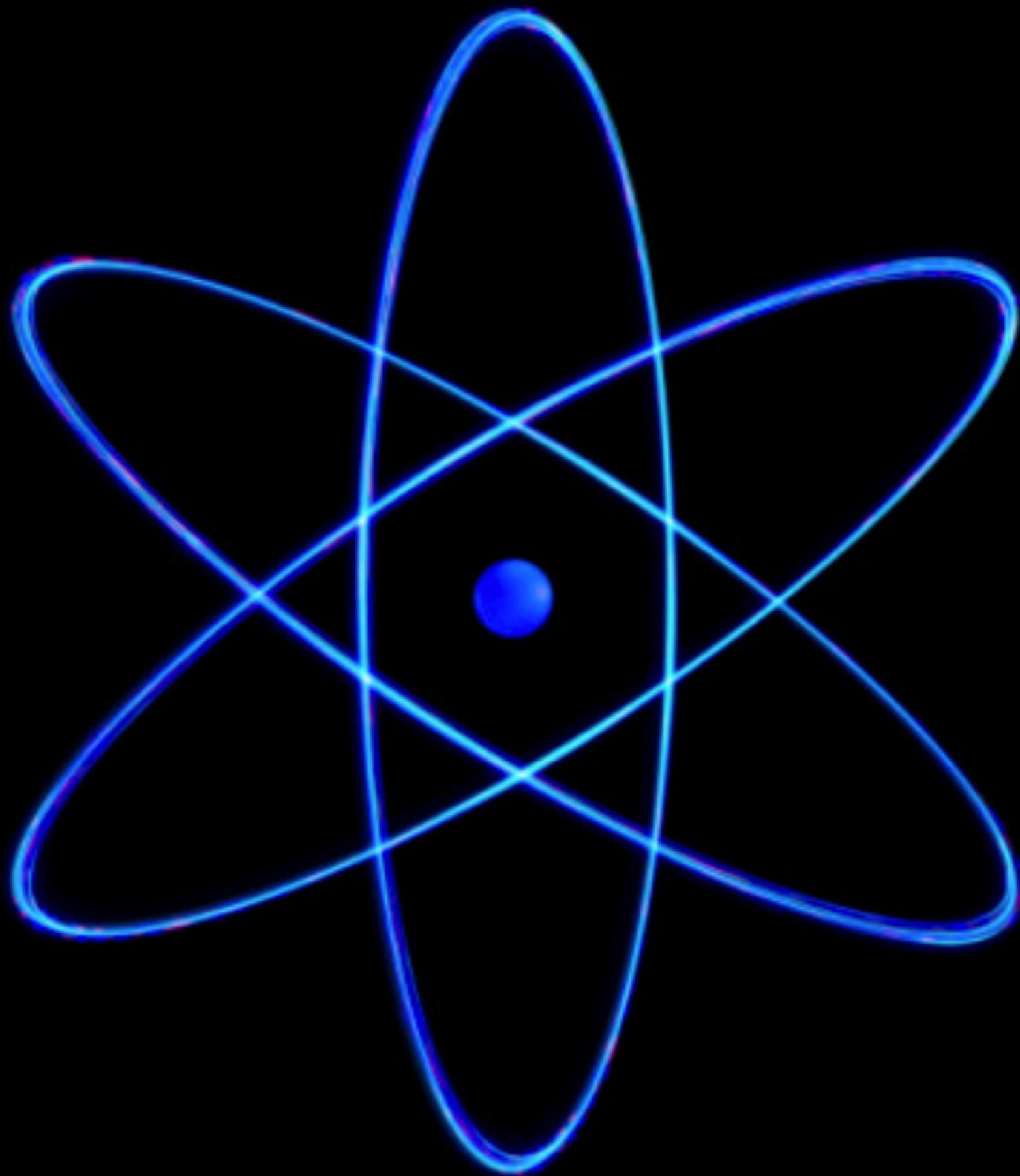




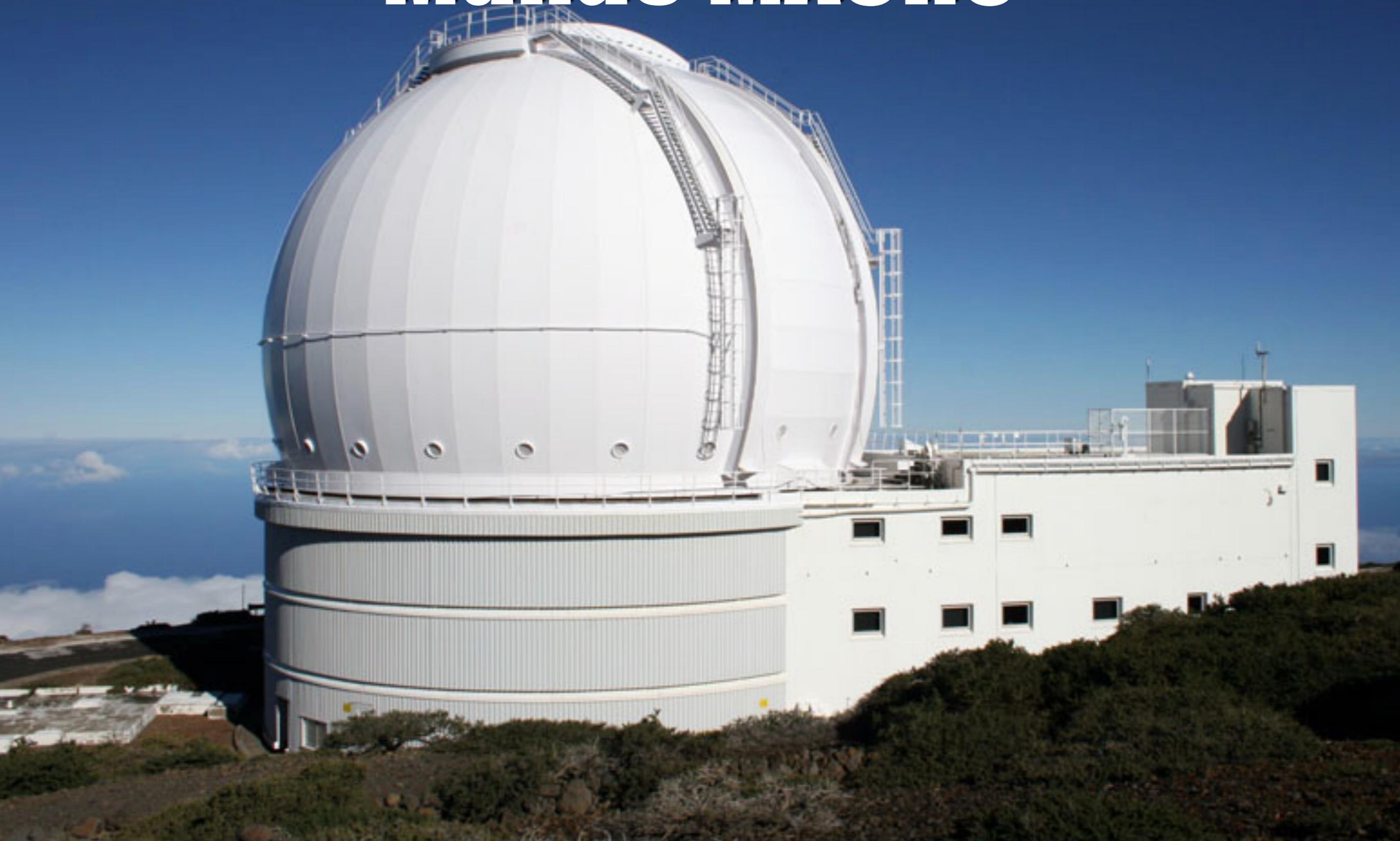
# En el mundo micro



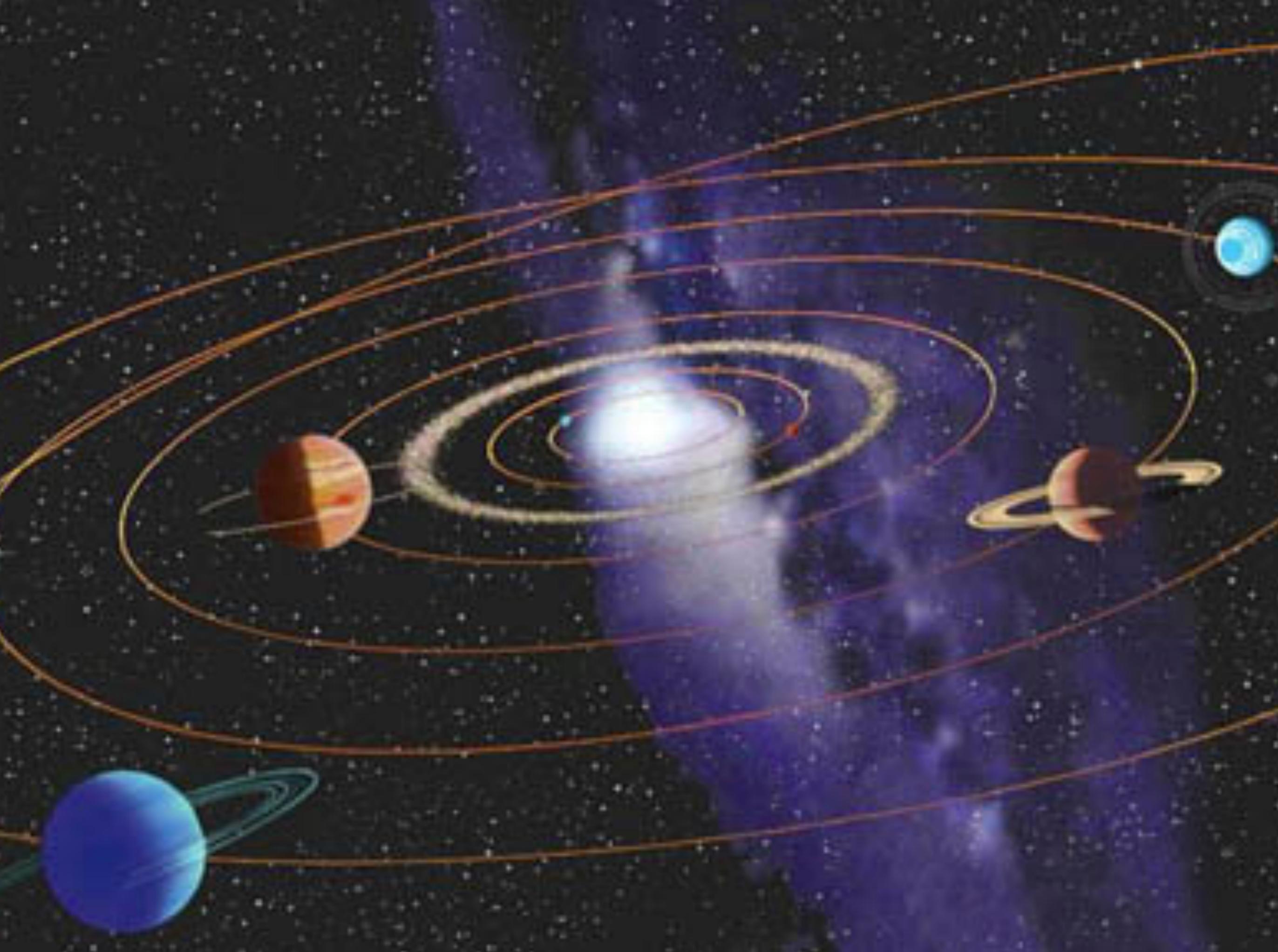




# Mundo MACRO



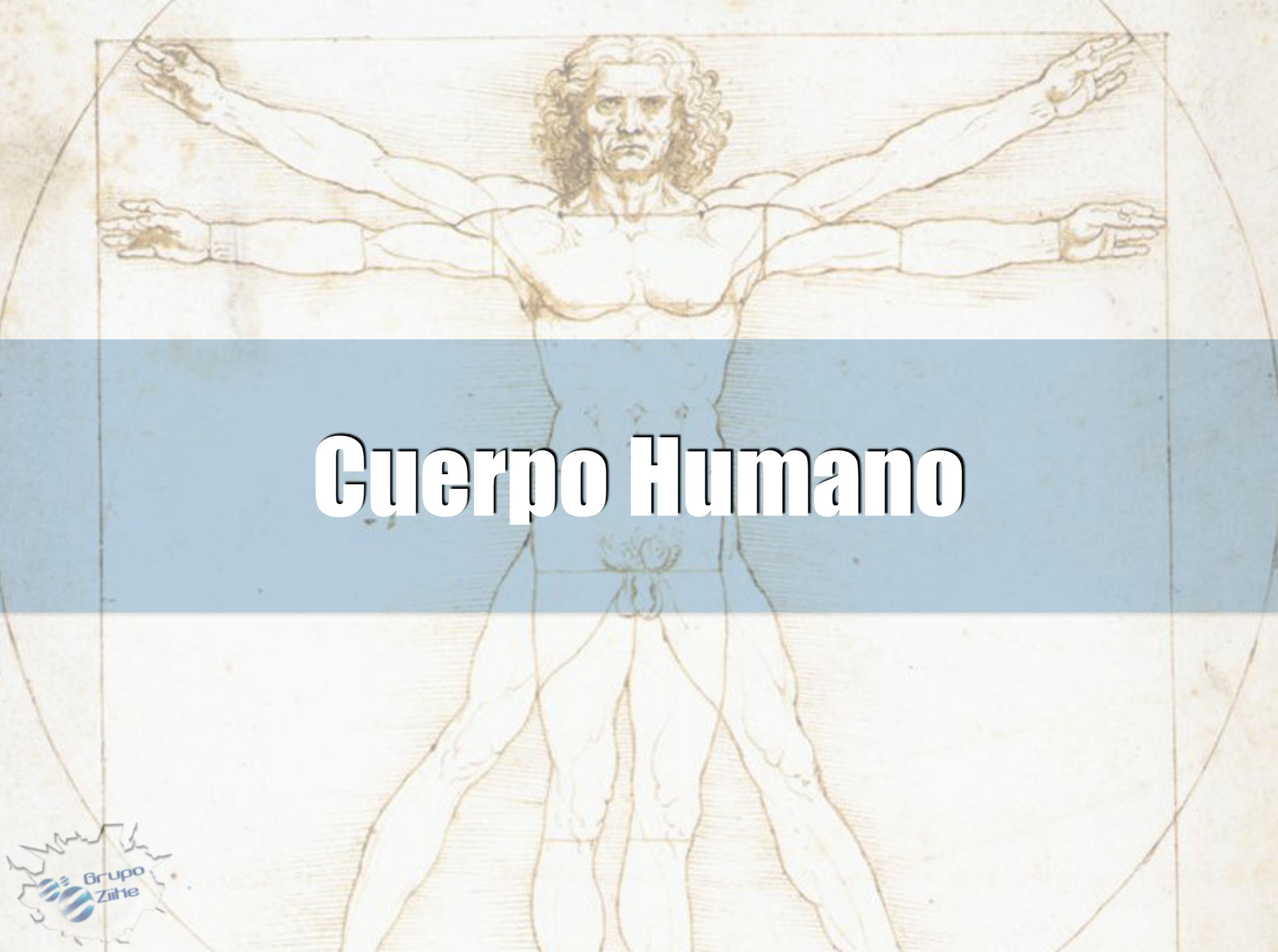






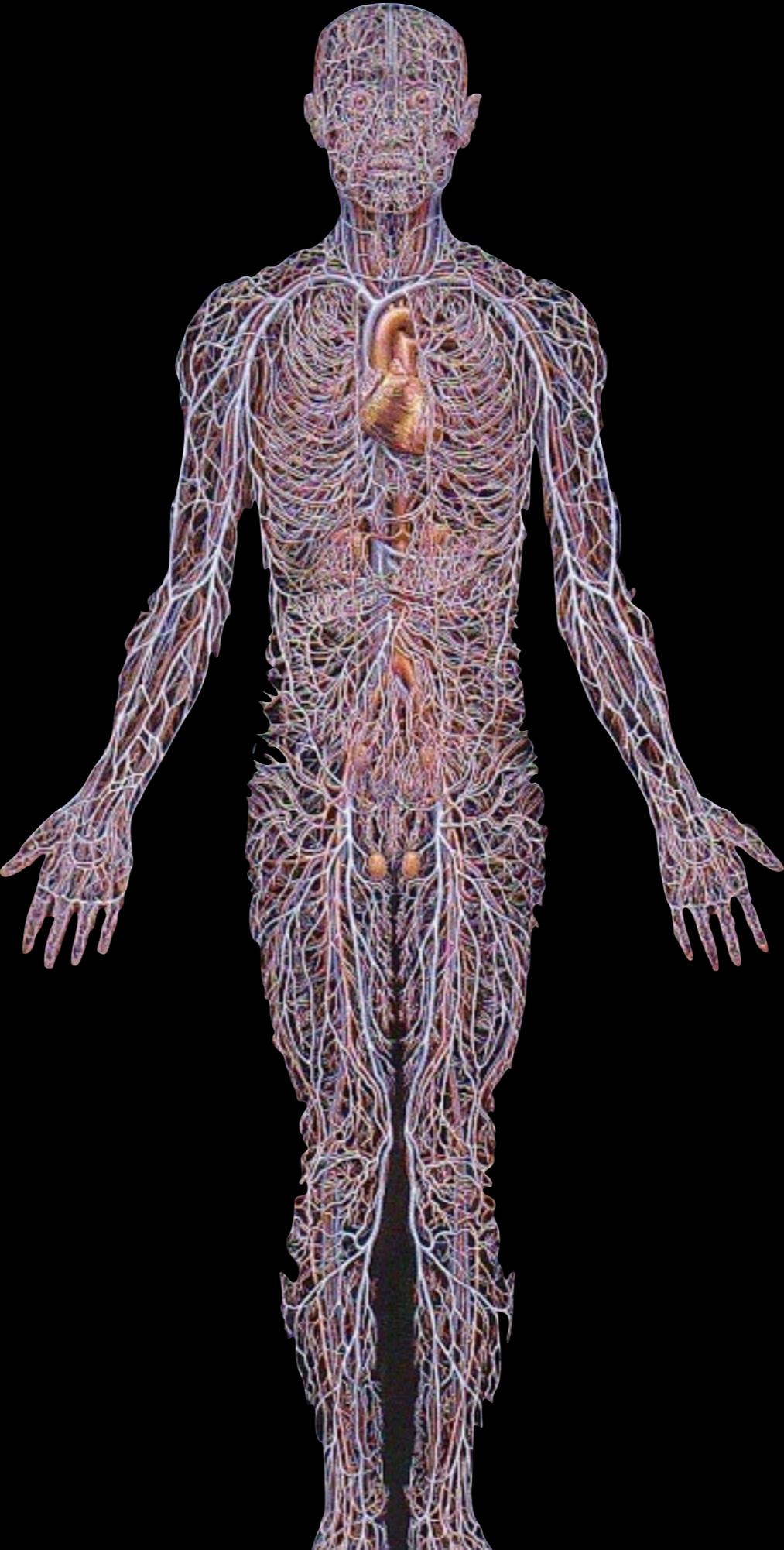




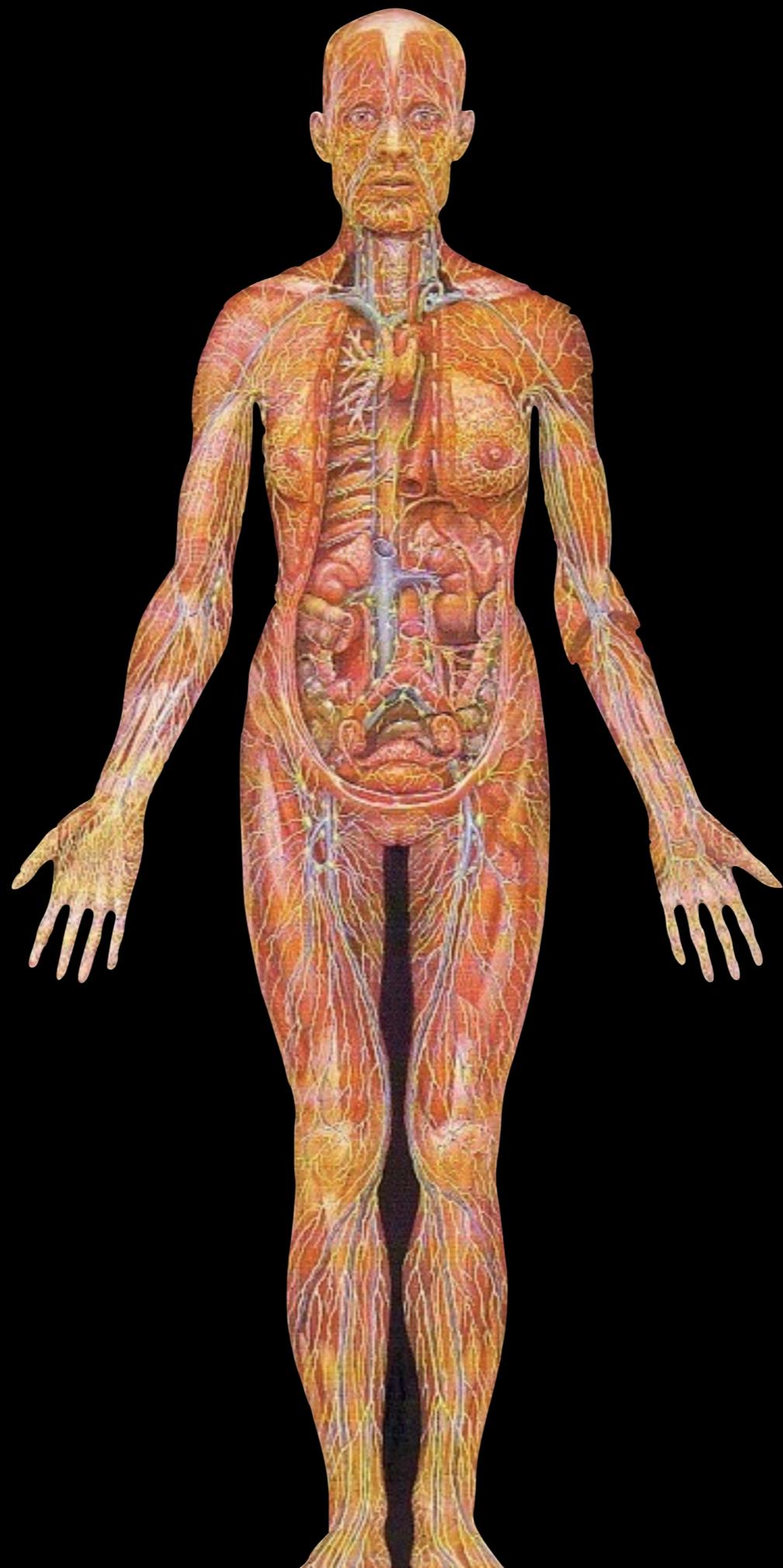


# Cuerpo Humano





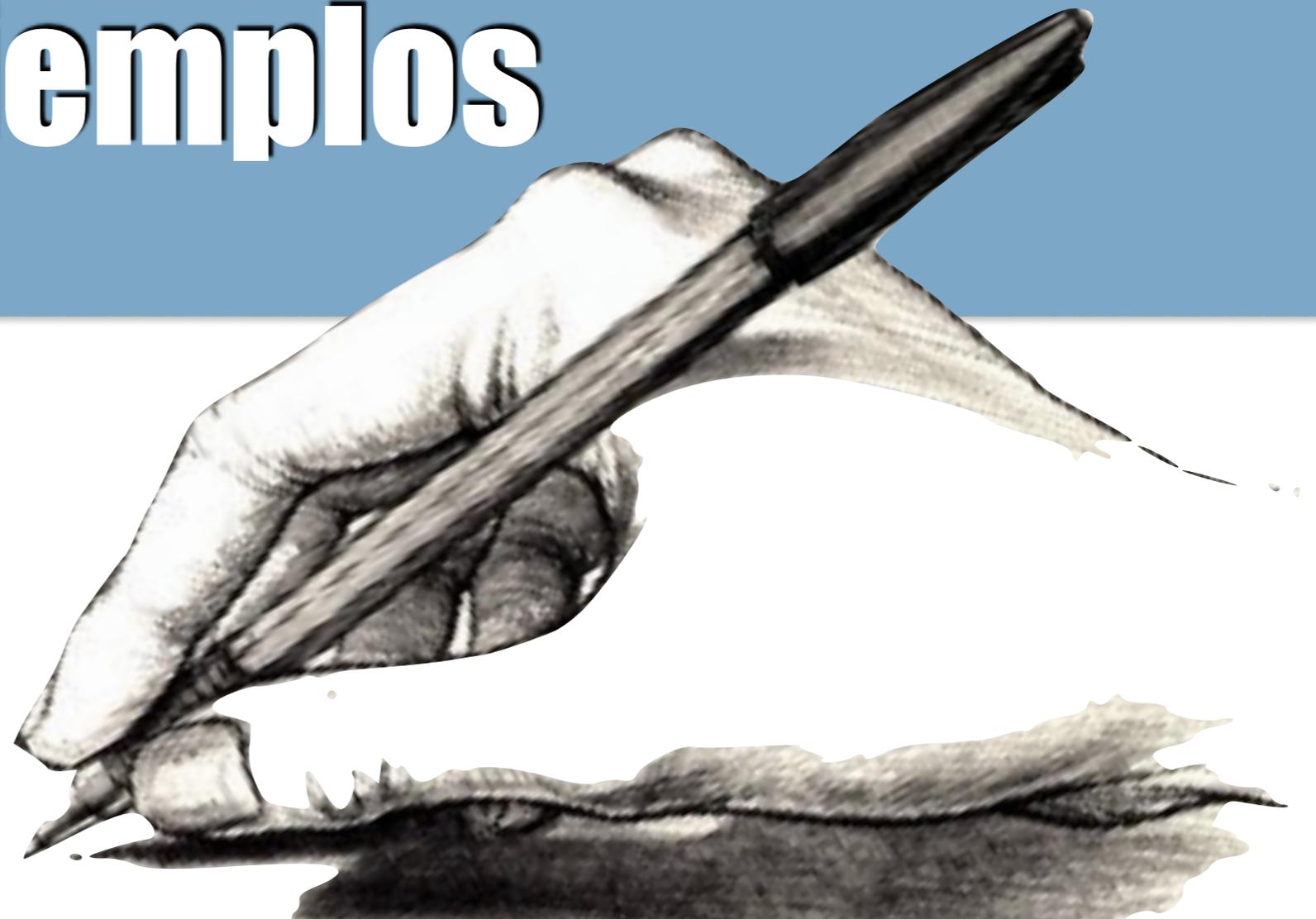






¿Que tienen  
en común?

# Ejemplos







1967

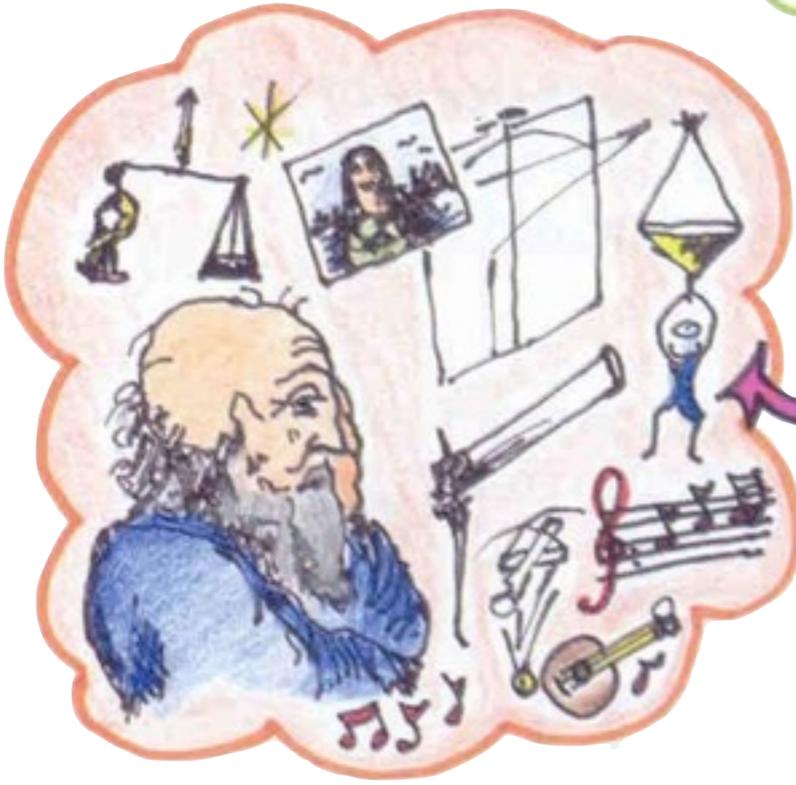
Howard Gardner

- 7 Inteligencias Múltiples**
- 1. Visual
  - 2. Auditiva/musical
  - 3. Verbal/lingüística
  - 4. Intrapersonal
  - 5. Interpersonal
  - 6. Kinestésica/corporal
  - 7. Lógica/matemática

Tony Buzan  
Si el cerebro funciona de manera radial, se expresa con



1971



Dr. Roger Sperry  
1960-1970



Ultimos 40 años más que en toda la historia

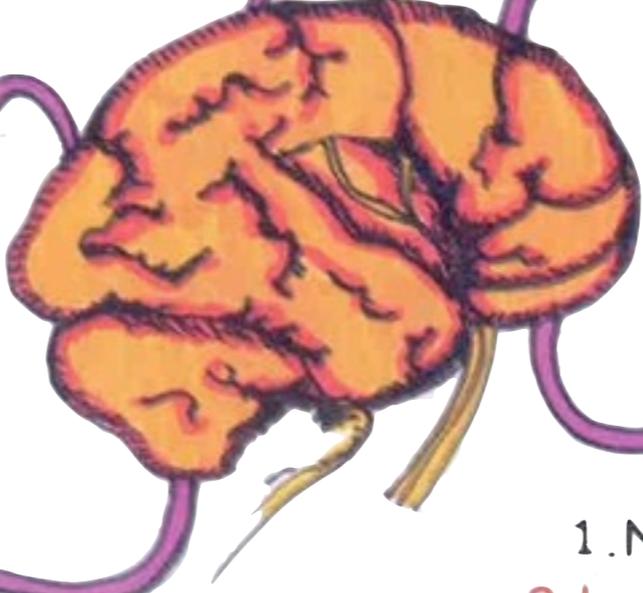
Cerebro dividido en dos hemisferios

Dr. Zaidel

≠ Tipos de actividad mental

Dr. Ornstein

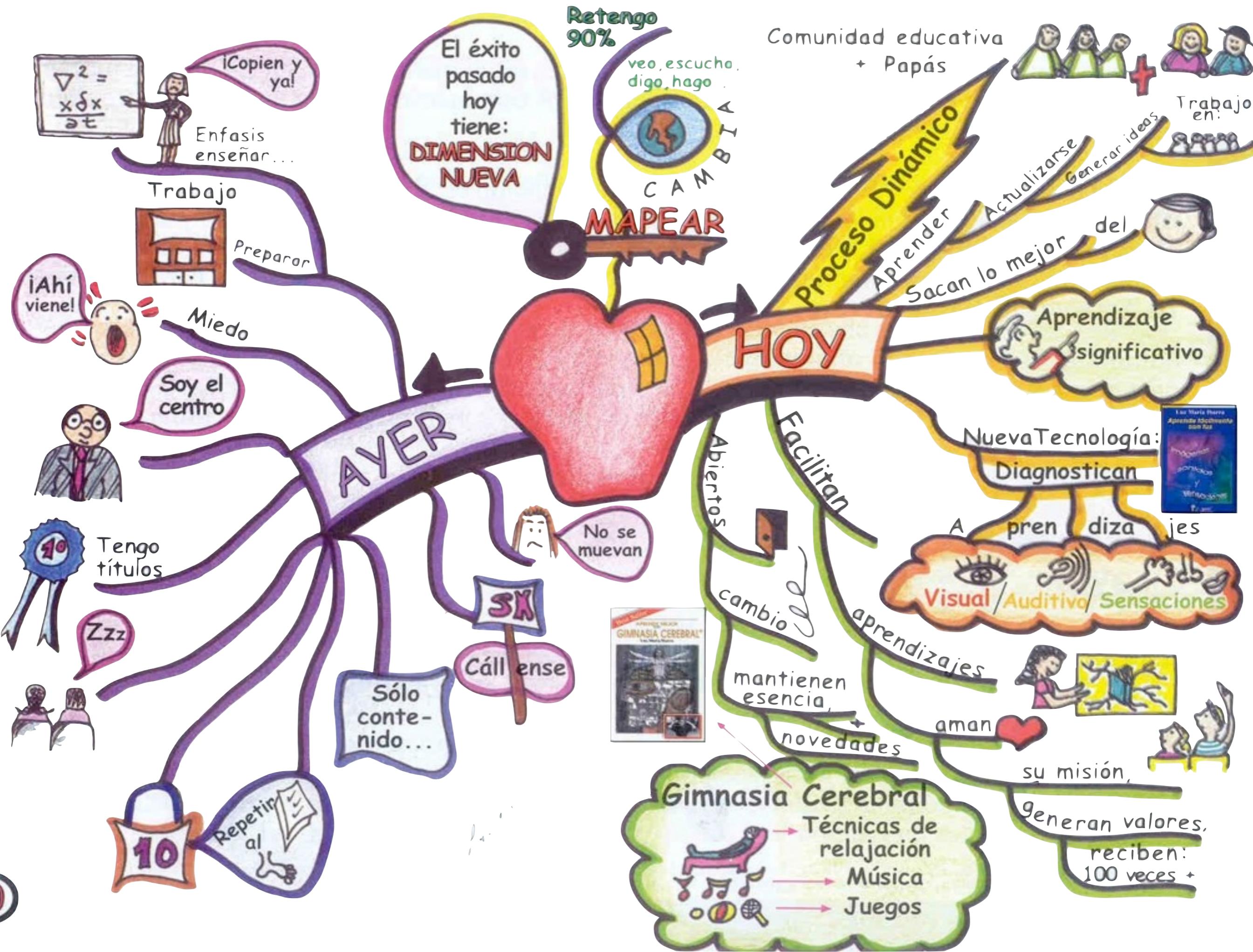
cerebrales y especialización cada hemisferio.

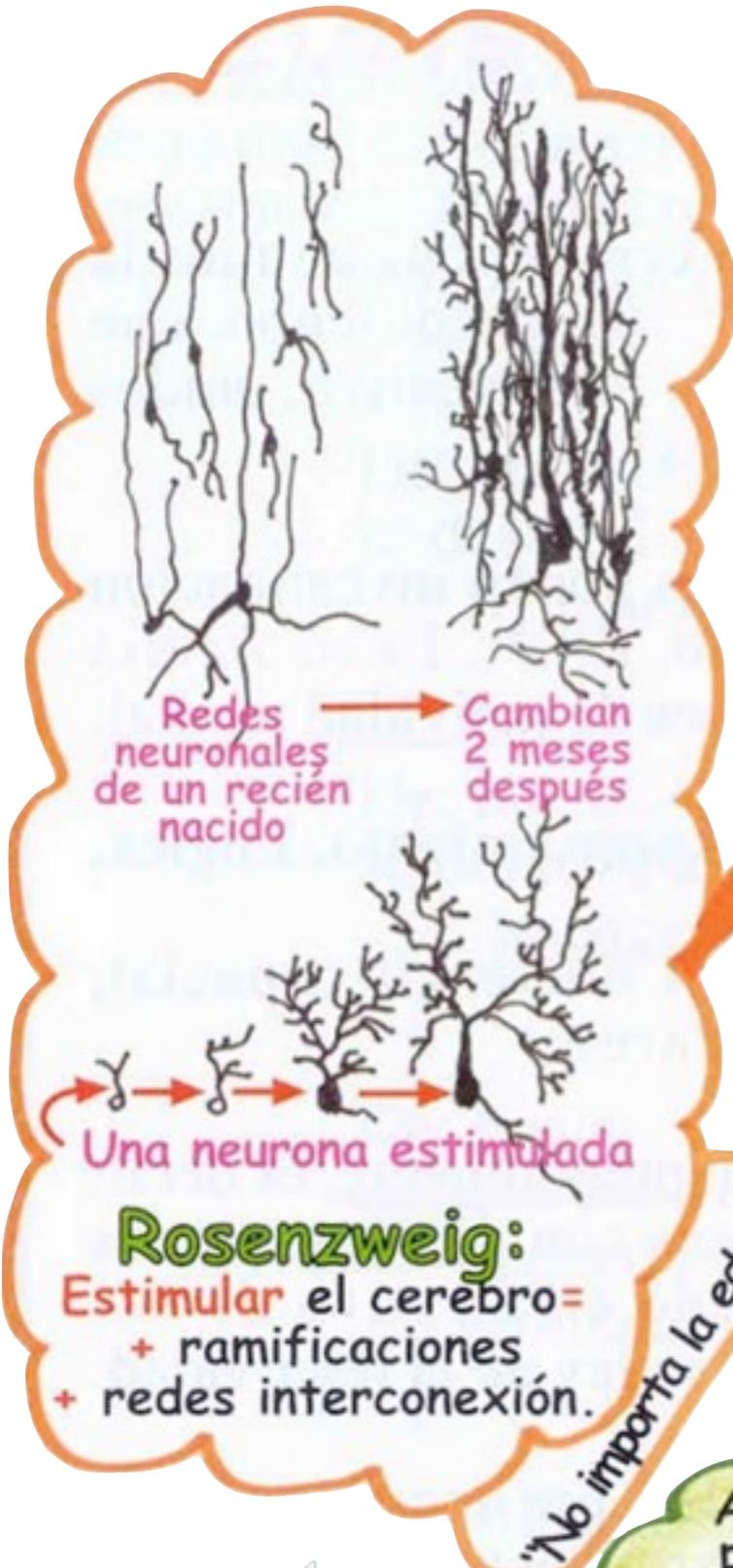


- Hemisferio izquierdo**
- 1. Números
  - 2. Lenguaje
  - 3. Razonamiento
  - 4. Lógica
  - 5. Análisis
  - 6. Escritura
  - 7. Actividades secuenciales

- Hemisferio derecho**
- 1. Imaginación
  - 2. Color
  - 3. Conciencia espacial
  - 4. Dimensión
  - 5. Soñar despierto
  - 6. Música
  - 7. Ritmo

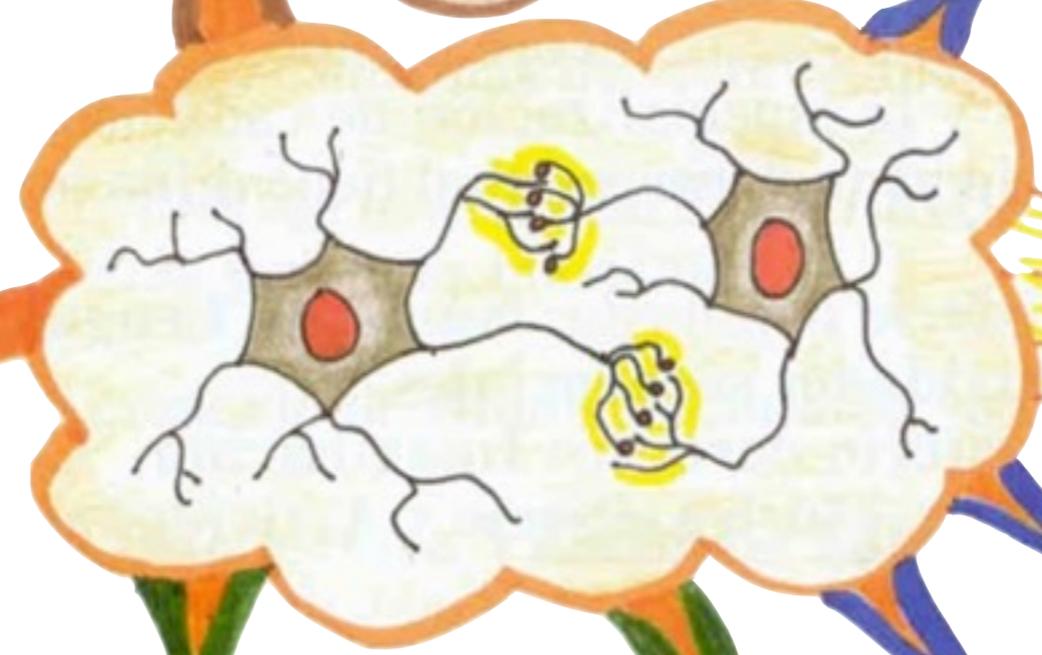
(Zona de la nuca, cerebro visto desde arriba)





Anokhin:  
Redes neuronales PODEROSAS

1973  
# Interconexiones =  
Un uno seguido de 10.5 millones de KILOMETROS de cero00000s



POTENCIAL

¿Quién usa todo su cerebro?



¡A CONECTARLO!

$v = \frac{d}{t}$

Antes de nacer = 250,000 neuronas por minuto

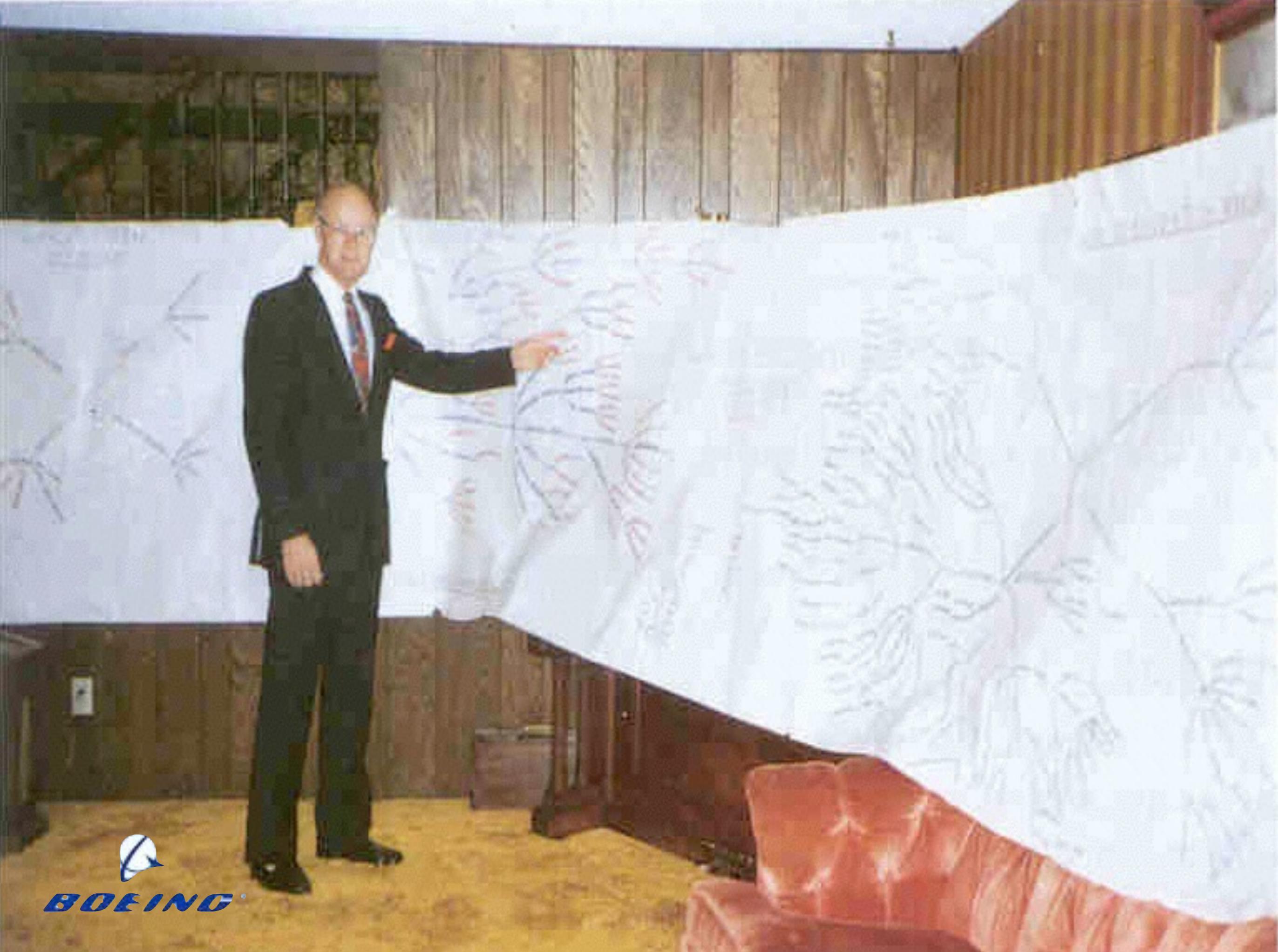
Al nacer = 100 billones de neuronas

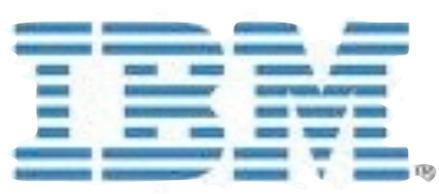
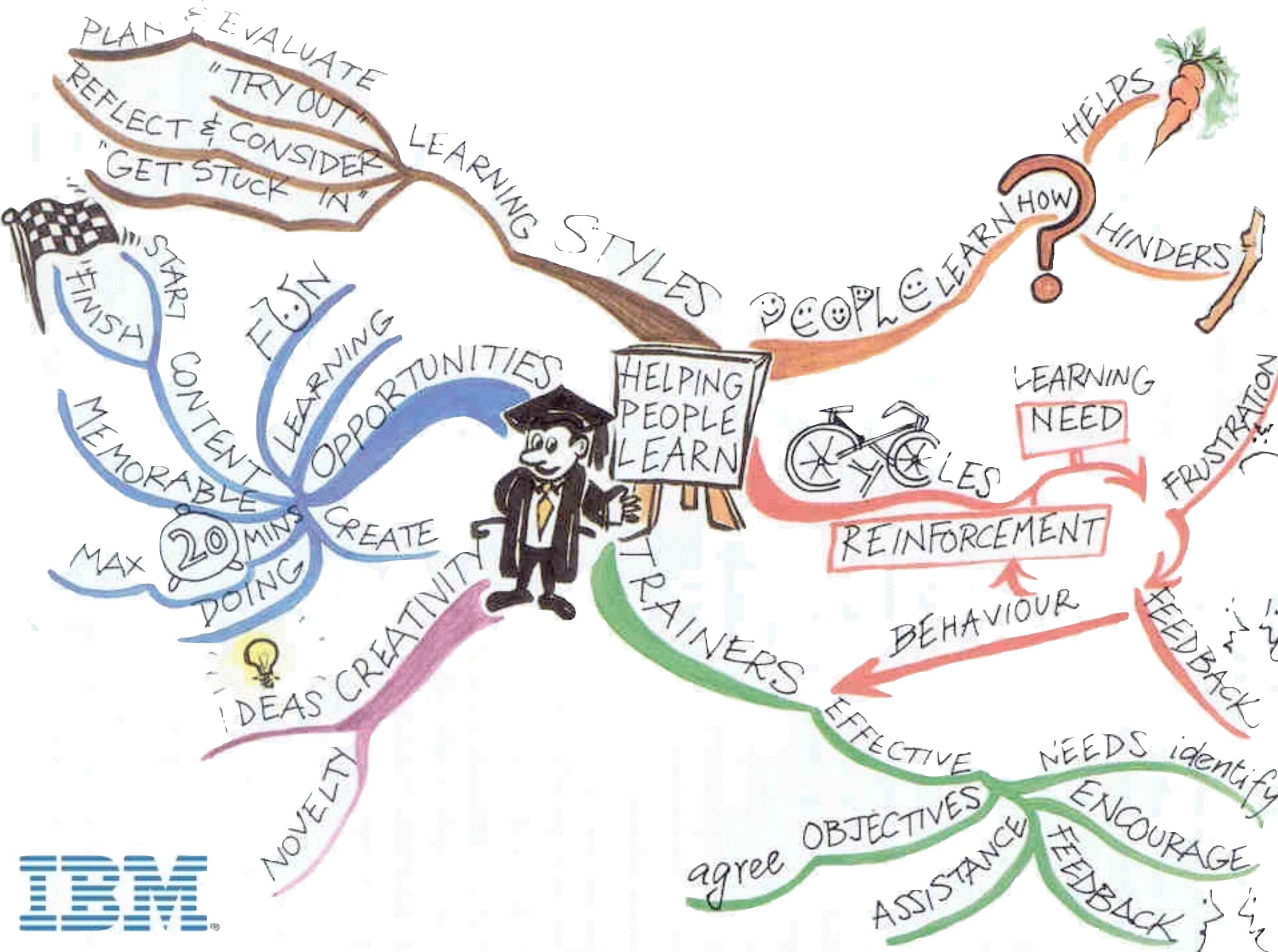
A los ochenta perdemos 3% de neuronas.

Vival

# En las organizaciones

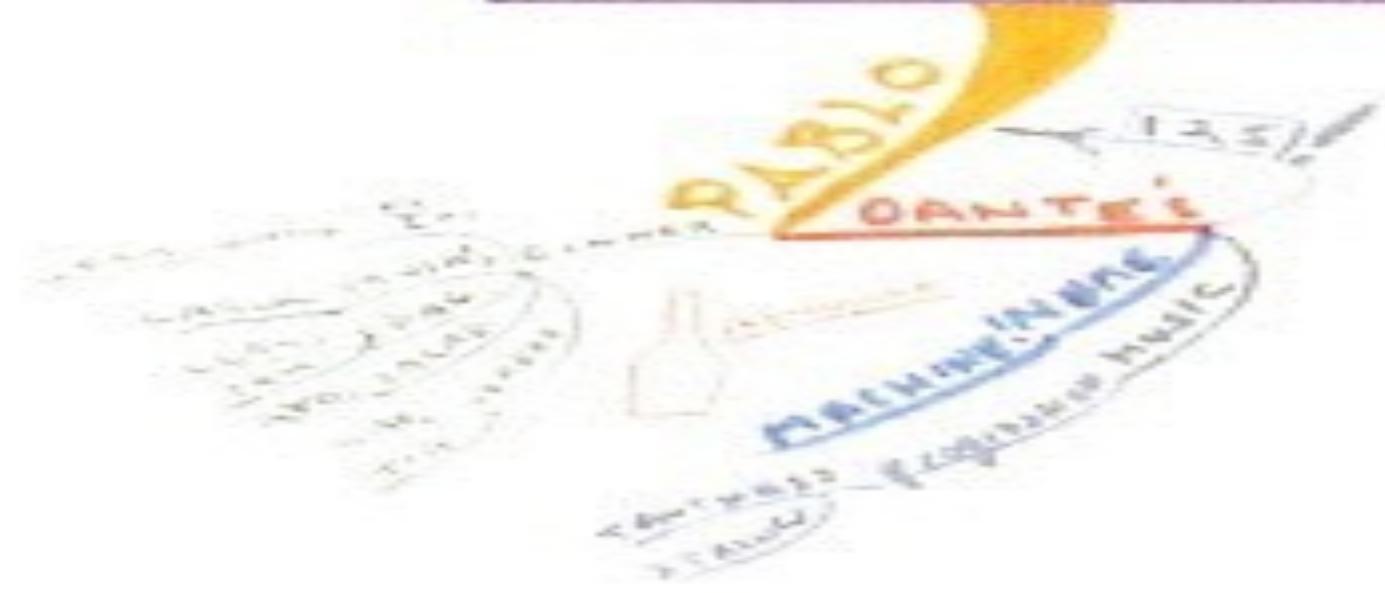
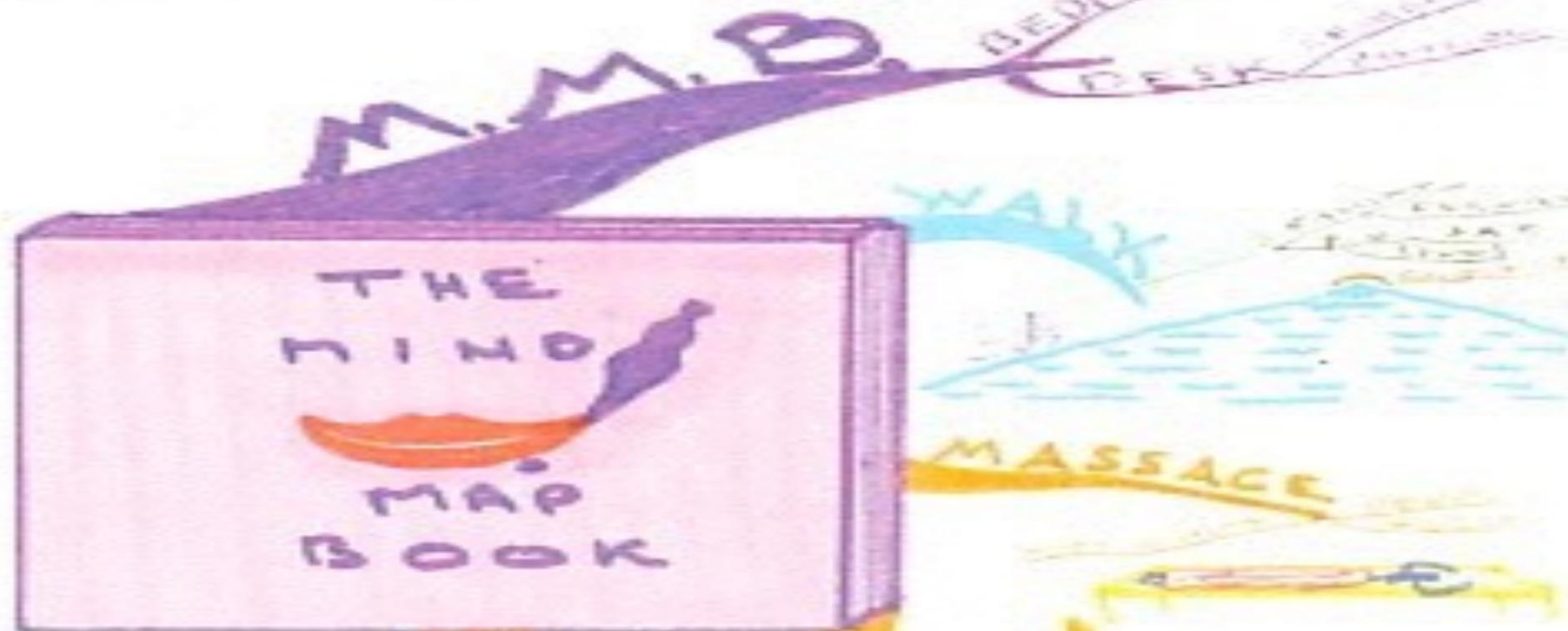








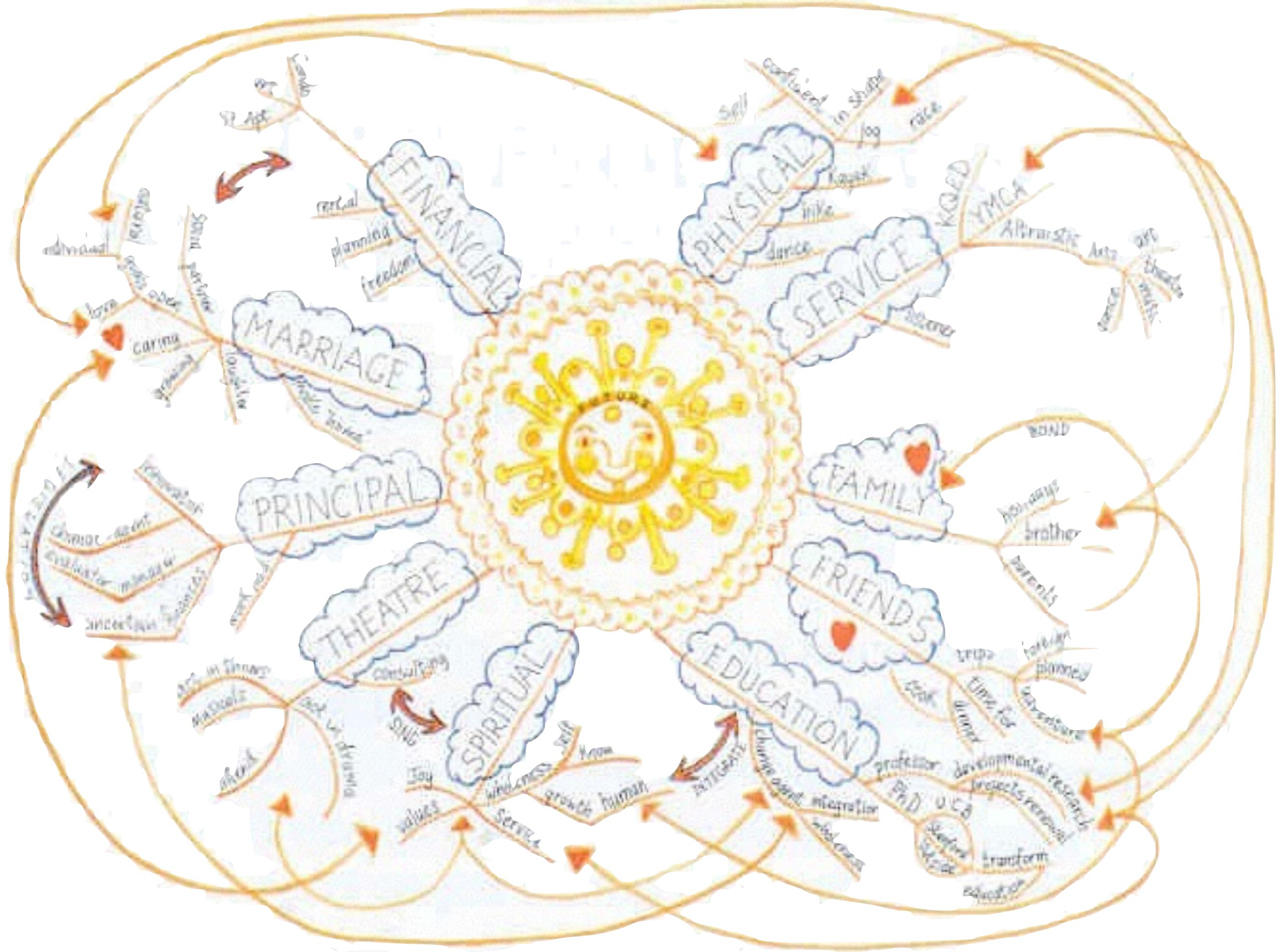
3 2 AUG 12  
C - 16-13 ↑  
- 00001  
- 00002



3 2 AUG 12  
C - 16-13 ↑  
- 00001  
- 00002

# Otras aplicaciones







- NATIONAL → GLOBAL
- HIGH TEC → HIGH TOUCH
- INDUSTRIAL → INFORMATIONAL
- SHORT-TERM → LONG-TERM
- CENTRALISED → DECENTRALISED
- HIERARCHICAL → NETWORK
- NORTH → SOUTH
- EITHER/OR → MULTIPLE OPTIONS
- INSTITNL → SELF

2000 MILLENNIUM

EXERTS PULL ON 90s  
 CONVENTIONAL  
 WEALTH INFO  
 WAGES higher  
 lift low middle class  
 CASES those who don't change  
 REAL TRADING  
 ATTENDANCE UP!  
 VISUAL  
 DANCE  
 THEATRE  
 SEEMINGLY TOUCH  
 BALANCE  
 MUSEUMS Opening JAP  
 USA

① ECONOMY INFO BASED

② RENAISSANCE

③ CITIES DECLINE

④ SOCIALISM

⑤ ENGLISH LANGUAGE

⑥ MEDIA

⑧ POLITICS

⑦ PACIFIC

JOHN NAISBITT  
 MEGATRENDS

PEACE  
 GLOBAL  
 INTERDEPENDENCE  
 DEBT U.S.A.  
 !MYTHOLOGY!  
 ECONOMY  
 FREE  
 TRADE  
 LIMITLESS  
 GROWTH

GENERALLY WEAK  
 CRISIS STROVE  
 NEEDS DEMOCRACY  
 INDIVIDUAL PARTIES  
 ENTREPRENEURIAL

GRAVITY CENTER  
 ECONOMIC  
 TOKYO  
 SYDNEY  
 LOS ANGELES  
 past MEDITERRANEAN  
 present ATLANTIC  
 future PACIFIC

Phones  
 Computers  
 Satellites  
 Video

ELECTRONIC  
 GLOBAL  
 TERRORISM  
 AID LEVEL  
 POSSIBILITY  
 FUTURE?

LINKS TRANSPTN OUTMODED  
 ELECTRONIC  
 MOVEMENT SUBURBS EXURBIA  
 BLDGS SMART  
 2,000 22 10M+ WESTERN  
 STATE WELFARE  
 TREND PRIVATISATION  
 DEATH | STORY UNREPORTED  
 QUALITY COMMUNITY  
 MONITOR RUN  
 CONNECT  
 INTELLIGENT

GLOBAL  
 UNIVERSAL  
 390,000,000 speak  
 100,000,000 know  
 30%  
 AFRICA  
 MEXICO  
 BRAZIL  
 MALAYSIA  
 UK  
 FRANCE  
 CHINA  
 USER  
 THINKING NEW  
 FORCE WORK  
 20% MARKET  
 DEREGULATED

GLOBAL

# Walt Disney

**Año:** 1957

**Estrategia  
de  
negocios**  
para su  
proyecto  
empresarial



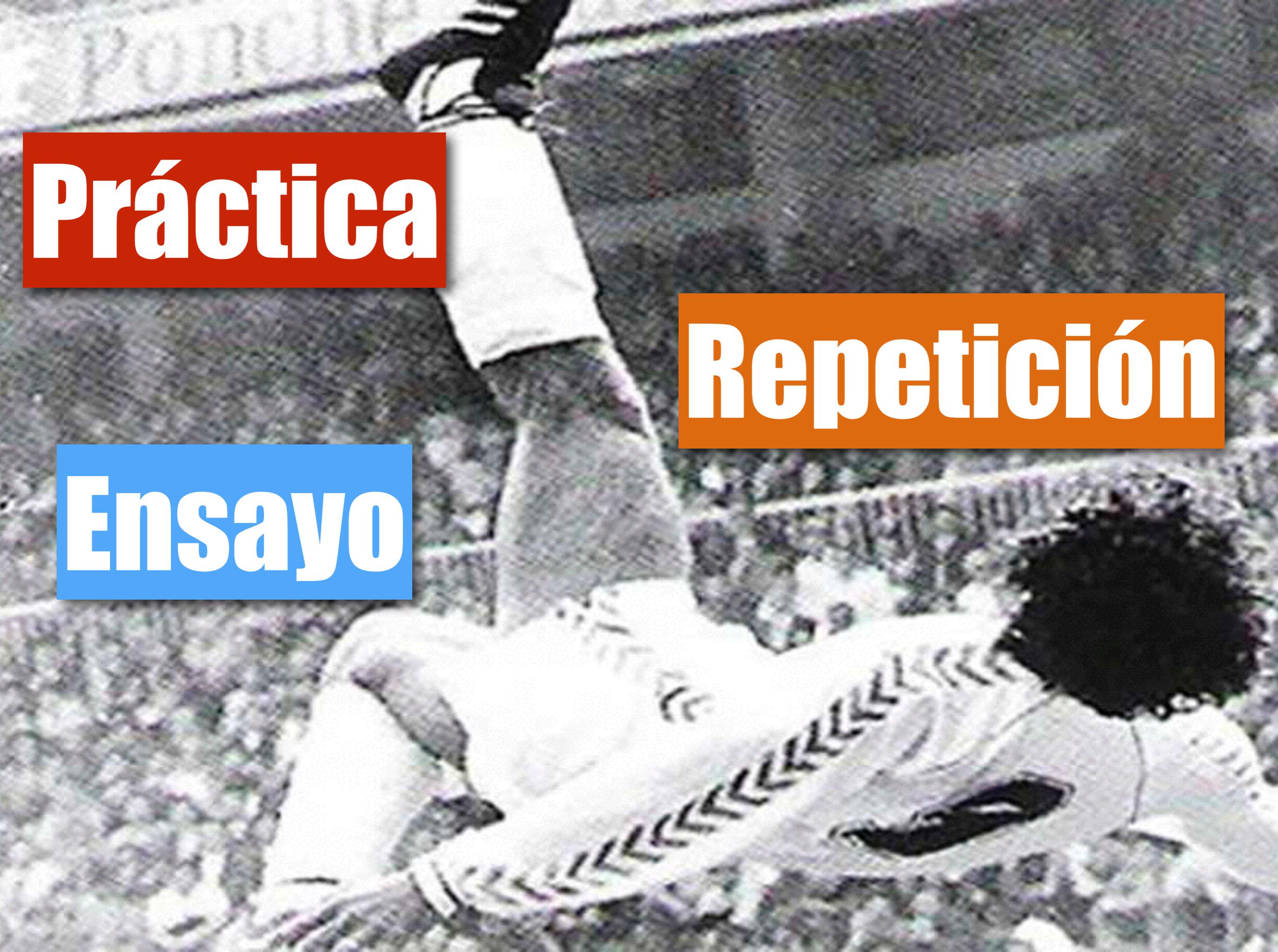




# Maestría Personal

# ¿Cómo se da el verdadero aprendizaje?





**Práctica**

**Repetición**

**Ensayo**



**50**



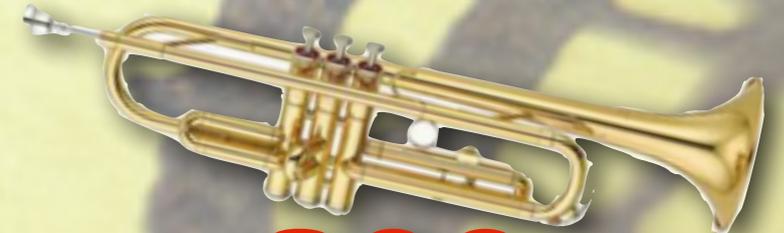
**150**



**150**



**1200**



**300**

**900**



**900**



**600**



**450**





**¿Cuánto  
inviertes al  
año para  
mantenerte  
actualizado?**



**Los  
virtuosos:  
10,000 horas  
de práctica**

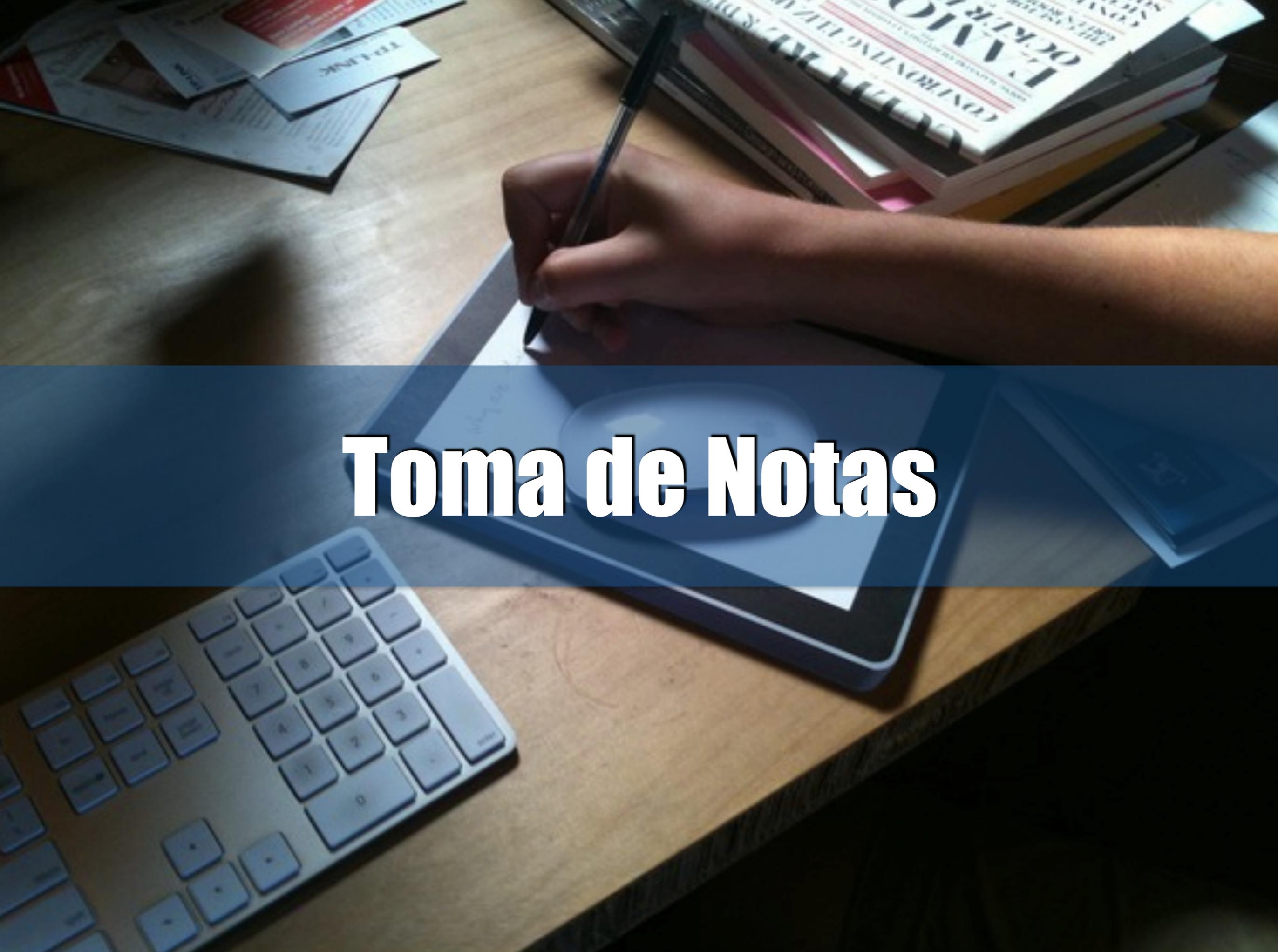


**Un  
verdadero  
“mapeador”:**

**3000 mapas.  
*Tony Buzan***

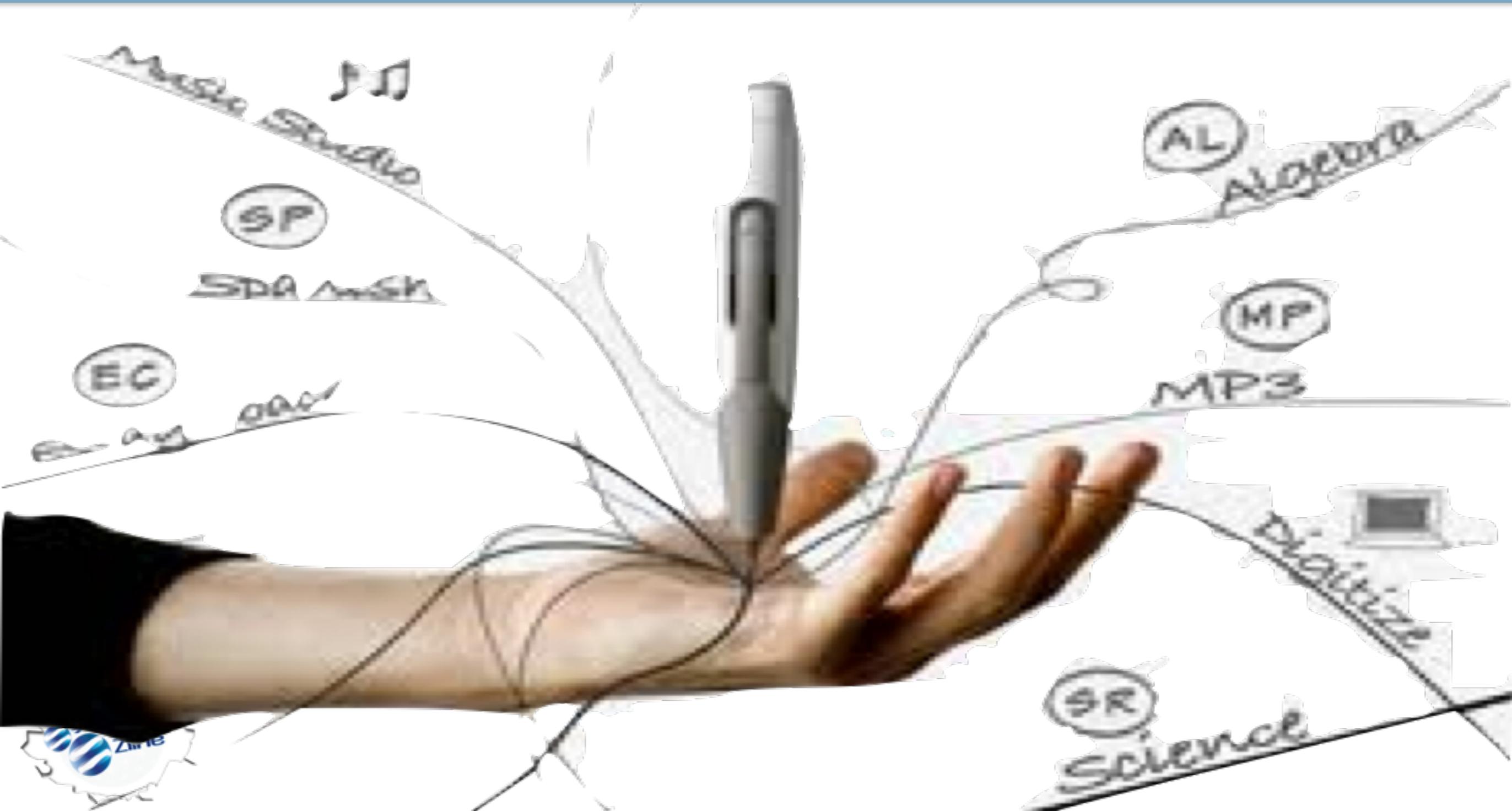


# Aplicaciones PRÁCTICAS

A high-angle photograph of a person's hand writing in a blue notebook on a wooden desk. The person is using a black pen. In the foreground, a silver keyboard is visible. In the background, there are several books, including one titled 'MARKETING', and some papers. The scene is lit with warm, natural light.

# Toma de Notas

# Técnica para tomar apuntes



# Técnica de los Tres Dedos



**Servirá como clave  
asociativa de un nivel más  
profundo de concentración**

# Técnica de los Tres Dedos

- Consiste en reunir los tres primeros dedos de cualquiera de tus dos manos, como un gesto que asociaremos con un nivel de concentración para poder grabar mejor las cosas y recordarlas más fácilmente.
- Se aplica para recordar lo que leemos o lo que escuchamos.



# Técnica de los Tres Dedos



- Antes de acudir a una conferencia, asegúrate de tener los datos importantes sobre el título, tema y el nombre del conferencista.
- Cuando ya estés listo para escuchar y justo antes de que comience la conferencia:

# Técnica de los Tres Dedos



- Con ojos cerrados, toma varias respiraciones profundas, mencionando mentalmente el tema y título de plática/conferencia y el autor/conferencista.
- Programa tu mente diciéndote algo como esto:

# Técnica de los Tres Dedos

**“Cuando abra mis ojos, escucharé esta conferencia”,**  
mentalmente repites el título, el tema y el nombre del conferenciante, y añades:  
**“los ruidos no me distraerán, tendré una concentración superior y una mejor comprensión, y podré recordar esta información en cualquier momento en el futuro, con el uso de la técnica de los tres dedos y los mapas mentales”**



# Técnica de los Tres Dedos

**Al abrir los ojos (o al concluir tu programación mental), comienza a tomar las notas, apoyándote en la técnica de los mapas mentales**





**El poder de las  
palabras**

**Y de la música...**

**Masaru Emoto  
Mensajes del Agua**



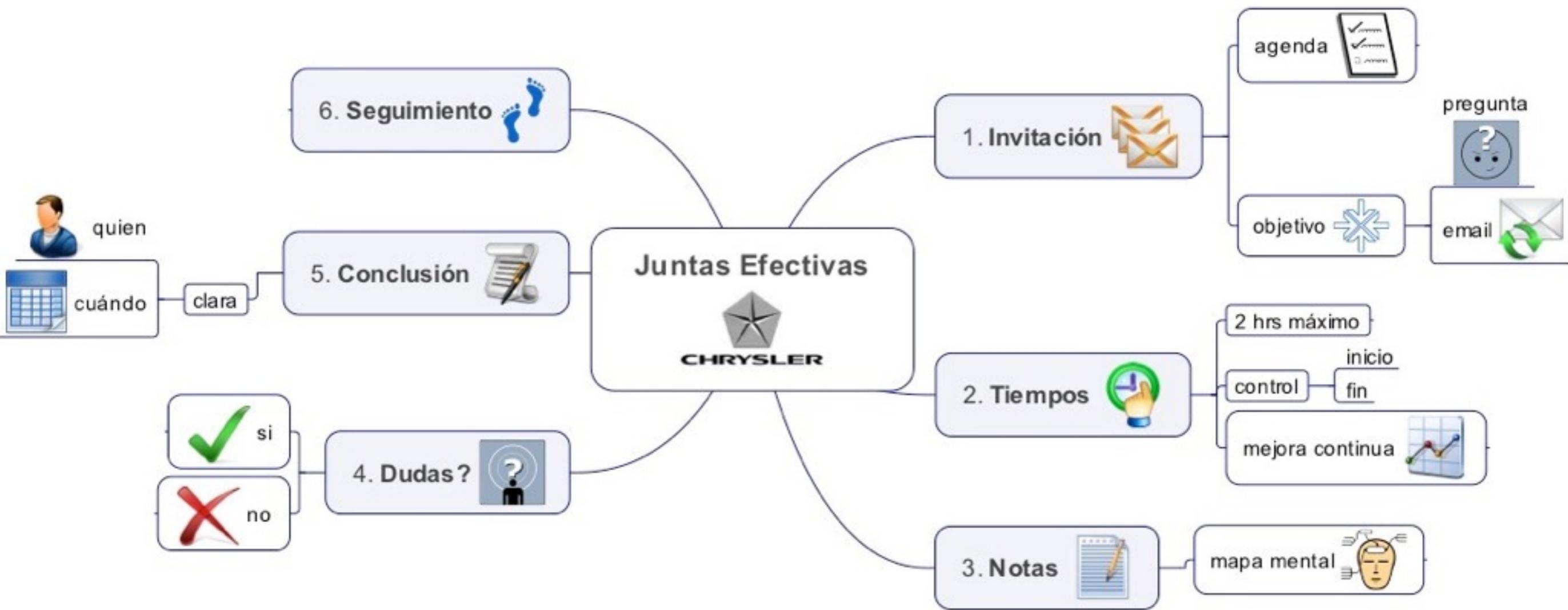
# Gestión Efectiva de Juntas

# “Juntitis”

Se promueven más de lo debido

No hay planificación

¿CÓMO ORGANIZAS TUS JUNTAS DE TRABAJO?

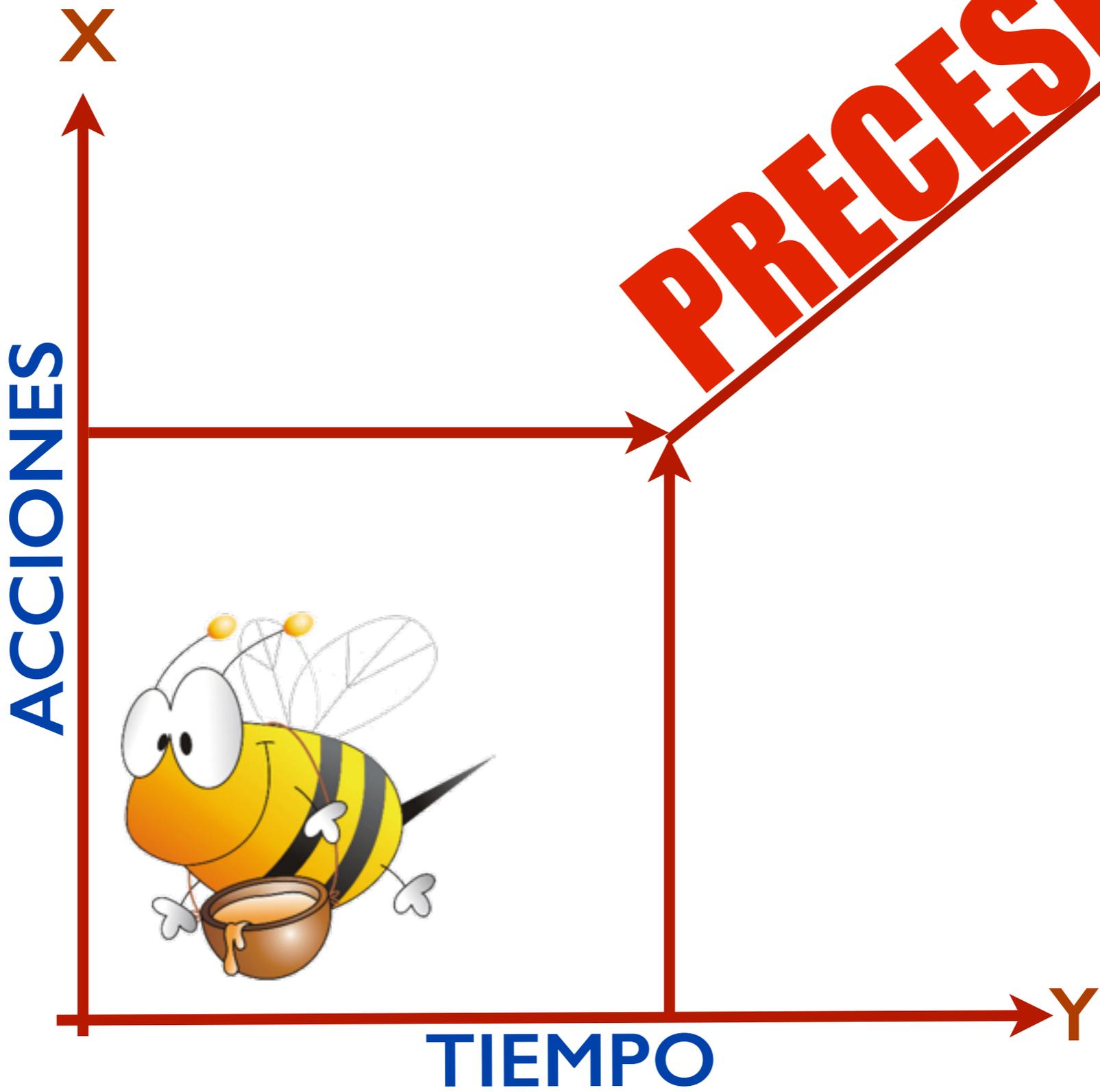


# Cómo Planear Una Presentación

One more thing...



# PRECESIÓN





**¡GRACIAS!**

